

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan mengenai “Karakteristik Akseptor KB Suntik yang mengalami peningkatan berat badan di BPS Sudariyah” dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Karakteristik akseptor KB suntik yang mengalami peningkatan berat badan berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 37 orang (77,1 %).
2. Karakteristik akseptor KB suntik yang mengalami peningkatan berat badan memiliki latar pendidikan SMA/SMK/Sederajat sebanyak 44 orang(91,7 %), dengan demikian responden memiliki tingkat pendidikan yang baik.
3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 31 orang (64,6 %).
4. Karakteristik responden yang mengalami peningkatan berat badan berdasarkan paritas adalah responden yang pernah melahirkan 2 kali sebanyak 22 orang (45,8 %).
5. Karakteristik responden berdasarkan lama pemakaian KB suntik sebagian besar responden menggunakan KB suntik selama 12-36 bulan sebanyak 29 orang (60,4%), dan paling banyak menggunakan KB suntik 3 bulanan.
6. Karakteristik responden berdasarkan pendapatan, mayoritas responden yang mengalami peningkatan berat badan adalah ibu yang mempunyai pendapatan < Rp 947.114,00 sebanyak 32 orang (66,7%)

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Bidan di BPS Sudariyah

Bidan perlu memberikan konseling dan penyuluhan terutama tentang efek samping KB suntik sehingga tidak ada kekhawatiran yang dirasakan responden tentang efek samping KB suntik yang ditimbulkan.

2. Bagi Akseptor KB suntik di BPS Sudariyah

Sebelum menggunakan KB suntik maupun KB yang lainnya sebaiknya meminta penjelasan kepada Bidan terkait untuk memperoleh informasi tentang KB yang digunakan terutama tentang efek samping yang ditimbulkan, serta akseptor dapat mengetahui karakteristik yang mengalami peningkatan berat badan akibat KB suntik sehingga dapat mencegah terjadinya obesitas.

3. Bagi perpustakaan STIKES A.Yani Yogyakarta

Diharapkan dari hasil penelitian ini bagian perpustakaan dapat menambah referensi tentang karakteristik yang mengalami peningkatan berat badan dan ditambahkan beberapa jurnal untuk menambah informasi mahasiswa.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan menambah karakteristik lain yang mungkin berpengaruh terhadap peningkatan berat badan seperti faktor lingkungan, sosial budaya, genetik, psikologis dan pola hidup yang kurang tepat.