

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian tablet zat besi mayoritas baik sebanyak 31 orang (79,5%).
2. Pengetahuan tentang fungsi zat besi mayoritas baik sebanyak 24 orang (61,5%).
3. Pengetahuan tentang akibat kekurangan zat besi mayoritas cukup sebanyak 20 orang (51,3%)
4. Pengetahuan tentang kebutuhan tablet *Fe* mayoritas baik sebanyak 22 orang (56,4%).
5. Pengetahuan tentang efek samping tablet *Fe* mayoritas cukup sebanyak 19 orang (48,7%).
6. Pengetahuan tentang cara mengkonsumsi tablet *Fe* mayoritas cukup sebanyak 18 orang (46,2%).
7. Pengetahuan tentang bahan makanan yang mengandung zat besi mayoritas baik sebanyak 20 orang (51,3%).
8. Secara keseluruhan pengetahuan ibu hamil tentang tablet *Fe* (zat besi) adalah kategori baik sebanyak 15 orang (38,5%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Kretek

Ibu bidan setelah memberikan KIE (komunikasi, Informasi, dan Edukasi) hendaknya melakukan pemantauan kepada ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet *Fe*, seperti lebih meningkatkan KIE pada ibu hamil dalam kebutuhan tablet *Fe* selama kehamilan, cara meminum yang baik dan benar, dan makan yang mengandung *Fe*

2. Bagi ibu hamil

Ibu hamil hendaknya lebih aktif untuk memeriksakan keadaanya di tempat tenaga kesehatan dan mengajukan pertanyaan ketika diberikan KIE tentang tablet *Fe* atau seputar kehamilan yang tidak dimengerti.

3. Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan pertimbangan serta referensi bagi penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti

Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini guna memberikan informasi pada Puskesmas Kretek Bantul Yogyakarta.

