

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat ASI eksklusif di RSUD Muhammadiyah Bantul kategori cukup sebanyak 13 orang (41,9%) dari 31 responden. Tingkat pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif pada masing-masing indikator sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat ASI eksklusif bagi bayi di RSUD Muhammadiyah Bantul kategori baik sebanyak 12 orang (38,7%).
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat ASI eksklusif bagi ibu di RSUD Muhammadiyah Bantul kategori baik sebanyak 16 orang (51,6%).
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat ASI eksklusif bagi keluarga di RSUD Muhammadiyah Bantul kategori baik sebanyak 19 orang (61,3%).
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat ASI eksklusif bagi negara di RSUD Muhammadiyah Bantul kategori cukup sebanyak 16 orang (51,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswi D-3 Kebidanan di Stikes A.Yani Yogyakarta yang berminat melakukan penelitian tentang ASI eksklusif.

2. Bagi RSUD Muhammadiyah Bantul

RSUD Muhammadiyah Bantul diharapkan menyediakan waktu yang lebih lama dalam memberikan konseling kepada ibu nifas sehingga suami dapat lebih memperdalam pengetahuannya tentang manfaat ASI eksklusif.

3. Bagi peneliti

Peneliti menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi guna memberikan penyuluhan kepada lingkungannya tentang manfaat ASI eksklusif melalui bidan setempat dan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan.