

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas VII Tentang Pubertas di SMP Nasional Bantul, Yogyakarta” yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswa kelas VII tentang pubertas di SMP Nasional Bantul, Yogyakarta dalam kategori baik yaitu sebanyak 17 responden (48,6%).
2. Tingkat pengetahuan siswa kelas VII tentang pubertas di SMP Nasional Bantul berdasarkan umur siswa dalam kategori baik dan sebagian besar pada umur 13 tahun dengan jumlah 12 siswa (70,6%).
3. Tingkat pengetahuan siswa kelas VII tentang pubertas di SMP Nasional Bantul berdasarkan jenis kelamin dalam kategori baik dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 11 siswa (64,7%).
4. Tingkat pengetahuan siswa kelas VII tentang pubertas di SMP Nasional Bantul berdasarkan sumber informasi dalam kategori baik dan sebagian besar menyatakan mendapat informasi dari guru dengan jumlah 8 siswa (47,1%).

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti lain  
diharapkan Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pubertas.
2. Bagi institusi SMP Nasional Bantul  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh pihak terkait dalam perencanaan program untuk memberikan penyuluhan tentang pendidikan kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang pubertas.
3. Bagi institusi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta