

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE AUDIO
VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
TUMUT SUMBERSARI MOYUDAN
SLEMAN**

Ganjar Setiawan¹, Tri Prabowo², Miftafu Darussalam³

INTISARI

Latar Belakang : Sebanyak 1 miliar orang di dunia atau 1 dari 4 orang dewasa menderita hipertensi. Penderita hipertensi harus mampu mengontrol tekanan darah mereka untuk menghindari komplikasi hipertensi. Akan tetapi sebagian besar penderita hipertensi tidak mampu mengaplikasikan pola hidup sehat. Pengetahuan faktor yang paling mempengaruhi penderita hipertensi dalam berperilaku hidup sehat. Media audio visual adalah salah satu media yang dapat digunakan dalam pemberian pendidikan kesehatan mengenai hipertensi pada lansia. Media ini dianggap lebih menarik dan lebih berefek karena melibatkan dua indra yaitu indra penglihatan dan pendengaran yang dapat memaksimalkan penerimaan informasi.

Tujuan Penelitian : Diketahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode audio visual terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Tumut Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian Penelitian ini adalah *pre experimental design*. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pretest-posttest*. Pendidikan Kesehatan Pengendalian Hipertensi dengan Metode Audio Visual Selama 30 menit. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 34 responden. Sampel dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Hasil penelitian dianalisis dengan uji *non parametric, Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : “Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode audio visual terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia adalah (64,7%) sebelum diberikan pendidikan kesehatan, (52,9%) Setelah diberikan pendidikan kesehatan” . Hasil test Wilcoxon diperoleh p-value 0,014 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode audio visual terhadap pengetahuan pengendalian hipertensi pada lansia di Desa Tumut Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta.

Kata Kunci : Lansia, Pendidikan Kesehatan dengan Metode Audio Visual, Pengendalian Hipertensi.

¹Mahasiswa PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Politeknik Kesehatan Yogyakarta

³Dosen PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIO VISUAL
METHOD ON THE KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION
MANAGEMENT IN THE ELDERLY IN TUMUT VILLAGE SUMBERSARI
MOYUDAN SLEMAN**

Ganjar Setiawan¹, Tri Prabowo², Miftafu Darussalam³

ABSTRACT

Background : As many as 1 billion people all over the world or every 1 out of 4 adult persons suffers hypertension. People with hypertension must be able to control their blood tension to avoid hypertension complication. Nevertheless, most of people with hypertension are not able to apply healthy lifestyles. Knowledge is the most influential factor for people with hypertension in practicing healthy lifestyles. Audio-visual media is one of available media which can be utilized to provide health education about hypertension for the elderly. This kind of media is regarded more attractive and effective as it involves two senses - sight and hearing – which can maximize the information gaining.

Objective : To identify The Influence of Health Education with Audio-Visual Method on The Knowledge about Hypertension Management in The Elderly in Tumut Village, Summersari, Moyudan, Sleman

Method : The kind of this study was pre-experimental study. The design used in this study was pretest-posttest. Health education about hypertension management with audio-visual method was conducted for 30 minutes. The number of samples in this study was 34 respondents selected through random sampling technique. The result of this study was analyzed with non-parametric test of Wilcoxon.

Result : The Influence of Health Education with Audio-Visual Method on The Knowledge about Hypertension Management in The Elderly was 64,7% before receiving health education, 52,9% after receiving health education. The result of Wilcoxon test figured out p-value of 0,014 ($p < 0,05$).

Conclusion : There was an influence of Health Education with Audio-Visual Method on The Knowledge about Hypertension Management in The Elderly in Tumut Village, Summersari, Moyudan, Sleman

Keywords : The Elderly, Health Education with Audio-Visual Method, Hypertension Management.

¹ A student of S1 Nursing Study Program in Jenderal Achmad Yani High School of Health Science of Yogyakarta

² A lecturer of Health Polytechnique Vocational School of Health Ministry of Yogyakarta

³ A lecturer of S1 Nursing Study Program in Jenderal Achmad Yani High School of Health Science of Yogyakarta