

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMBERIAN
VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI BPS MURYATI SUNARDI
GENDINGSARI TIRTOMARTANI KALASAN SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SRI MULYANI

1311105

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANIYOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMBERIAN VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI BPS MURYATI SUNARDI GENDINGSARI TIRTOMARTANI KALASAN SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Ditetujui Untuk Mengikuti Uji
Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta

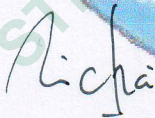
Diajukan oleh :

SRI MULYANI

1311105

Disetujui oleh :

Pembimbing



Elvika Fit Ari Shanty, SST., M.Kes
NIDN/NIP: N05-0207-8301

Tanggal 27 Agustus 2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMBERIAN
VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI BPS MURYATI SUNARDI
GENDINGSARI TIRTOMARTANI KALASAN SLEMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SRI MULYANI

1311105

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 27 Agustus 2019

Menyetujui:

Penguji,



Sujiyatini, M.Keb
NIDN 40-2901-7101

Pembimbing,



Elvika Fit Ari Shanty, SST., M.Kes
NIDN/NIP N05-0207-8301

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juni 2015



Sri Mulyani

INTISARI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMBERIAN VITAMIN A PADA IBU NIFAS DI BPS MURYATI SUNARDI GENDINGSARI TIRTOMARTANI KALASAN SLEMAN

Sri Mulyani¹, Elvika Fit Ari shanty E², Sujiyatini³

Latar Belakang: Vitamin A merupakan salah satu zat gizi penting yang larut dalam lemak dan disimpan dalam hati. Capaian pemberian vitamin A Pada ibu nifas Di Indonesia tahun 2012 sebesar 70,5% (Departemen Kesehatan RI, 2009). Data Dinas Kesehatan propinsi D.I Yogyakarta dari target yang ditentukan yaitu 43,340 ibu nifas, hanya 38,772 ibu nifas (89,46%) yang mendapatkan cakupan pemberian vitamin A terhadap ibu nifas, sedangkan di Kabupaten Sleman itu sendiri yaitu 12,412 ibu nifas, hanya 10,380 (83,629%) yang mendapatkan cakupan vitamin A pada ibu nifas. (Dinkes DIY, 2010).

Tujuan: Diketahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pemberian vitamin A di BPS Muryati Sunardi Gendingsari Tirtomartani Kalasan Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif*. Teknik sampel yang digunakan adalah *accidental sampling* yang berjumlah 30 ibu nifas pada bulan Juni 2015. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dengan metode *univariat*

Hasil: Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemberian vitamin A di BPS Muryati Sleman, Yogyakarta dapat dikategorikan pengetahuan baik sebanyak 3 responden (10,0%), pengetahuan cukup sebanyak 13 responden (43,3%), pengetahuan kurang sebanyak 14 responden (46,7%).

Kesimpulan: menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 20-30 tahun, ibu nifas sebagian besar tidak bekerja atau menjadi ibu rumah tangga. Pendidikan ibu sebagian besar SMA dan memiliki paritas 1. Pengetahuan ibu nifas tentang pemberian vitamin A berada pada kategori kurang 14 (46,7%)

Kata kunci: Nifas, Vitamin A, Pengetahuan

¹Dosen pembimbing, Dosen Kebidanan Stikes A.Yani Yogyakarta

²Dosen Penguji

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF POSTPARTUM MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT GIVING VITAMIN A TO POSTPARTUM MOTHER AT BPS MURYATI SUNARDI GENDINGSARI TIRTOMARTANI KALASAN SLEMAN

Sri Mulyani¹, Elvika Fit Ari shanty E², Sujiyatini³

Background: Vitamin A is one of important nutrition which fat-soluble and stored in the liver. The achievement of giving vitamin A to postpartum mothers in Indonesia year 2012 as much 70,5% (Health Department of RI, 2009). Data of Health Department of Province of D.I Yogyakarta from specified target as many 43,340 postpartum mothers, is just 38,772 postpartum mothers (89,46%) who gets vitamin A to the postpartum mothers, while in District of Sleman it self as many 12,412 postpartum mothers, is just 10,380 (83,629%.) who gets vitamin A to the postpartum mothers (Health Department of DIY, 2010).

Purpose: Known the description of postpartum mothers' knowledge about giving vitamin A to postpartum mother at BPS Muryati Sunardi Gendingsari Tirtomartani Kalasan Sleman

Method: This research used quantitative descriptive method. Sampling technique used accidental sampling as many 30 postpartum mothers in June 2015. Data collected by questioner. Data analysis by univariate method.

Result: the description of postpartum mothers about giving vitamin a to postpartum mother at BPS Muryati Sleman, Yogyakarta can categorized in good category as many 3 respondents (10,0%), enough category as many 13 respondents (43,3%), less knowledge as many 14 respondents (46,7%).

Conclusion: Showed that most of respondents aged 20-30 years, most of postpartum mothers are not working or as housewife. Mothers' education most is Senior High School and have parity 1. Postpartum mothers' knowledge about giving vitamin A is in less category 14 (46,7%)

Keywords: Postpartum, Vitamin A, Knowledge

¹Lecturer, Midwifery Lecturer of Stikes A. Yani Yogyakarta

²Lecturer

Motto

Kegagalan merupakan awal menuju
kesuksesan dan tidak lupa juga dengan
kesetiaan adalah idamanku and kehormatan
adalah segalanya bagiku....!!

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih saya panjatkan kepada Allah SWT berkat NYA lah saya bisa menyelesaikan semua ini, dan berkat NYA pula saya bisa mempersembahkan karya tulis yang sederhana ini untuk orang-orang yang saya sayangi dan yang menyayangi saya.

Terimakasih untuk ibuku tercinta dan ayahku yang ada disurga yang selalu mendoakan dan yang telah mempersembahkan setiap tetes keringat kelelahannya demi masa depanku, pengorbanan kalian sungguh luar biasa

Untuk kakakku tersayang

(Kak Budi dan Kak Jun)

Yang sudah menjadi kakak sekaligus seorang ayah buat aku, kalian takkan terganti.

Terimakasih untuk

(ibu, bapak, mas ayas dan mbak preh)

Yang sudah menjagaku dan menjadi keluarga kecil selama aku di jogja

Untuk Ibu Elvika Fit Ari Shanty, SST.,M.Kes

Selaku Pembimbing yang telah banyak membantu selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan arahan dan bimbingan yang berarti. Terimakasih banyak ibu, semoga Allah SWT membalas kebaikan ibu Amin

Terimakasih kepada ibu Sujiyatini, M.Keb selaku penguji yang berperan dalam membimbing saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini semoga Allah SWT membalas kebaikan ibu Amin

Untuk teman-teman dan sahabatku seperjuangan dikontrakan ijo yang penuh inspirasi

Untuk Yang terkasih

(Saroni Widodo)

Terimakasih untuk motivasi dan semangatnya buat aku

Dan semua orang yang sudah allah hadirkan dihidupku baik keluarga, saudara, teman,sahabat,maupun kekasih

TERIMAKASIH UNTUK SEMUANYA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemberian Vitamin A Pada Ibu Nifas Di BPS Muryati Sunardi Gendingsari, Tirtomartani, Kalasan, Sleman yogyakarta”

Penyusunan karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan sebagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Kuswanto Hardjo.,M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Plh.Ka. Ketua Prodi DIII Kebidanan.
3. Elvika Fit Ari Shanty, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak membantu selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan arahan dan bimbingan yang berarti
4. Sujiyatini, M.Keb selaku Penguji yang berperan dalam membimbing peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bidan Muryati Sunardi Amd,Keb, selaku pemilik BPS yang telah mengizinkan penulis melakukan studi pendahuluan ditempat tersebut.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa restunya dan motivasi bagi penulis
7. Ibu-ibu yang menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Teman-teman yang telah membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Validitas dan Reliabilitas.....	37
G. Etika Penelitian.....	37
H. Tehnik pengumpulan data.....	38
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
J. Pelaksanaan Penelitian.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Kisi-kisi Soal

Tabel 3.3 gambaran Karakteristik responden berdasarkan umur responden

Tabel 3.4 Gambaran karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan responden

Tabel 3.5 Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan responden

Tabel 3.6 Gambaran karakteristik responden berdasarkan paritas responden

Tabel 3.7 Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang pengertian vitamin A

Tabel 3.8 Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang manfaat vitamin A

Tabel 3.9 Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang sumber vit A

Tabel 3.10 Distribusi frekuensi pengetahuan responden tentang dampak kekurangan vitamin A

Tabel 3.11 Distribusi frekuensi gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pemberian vitamin A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA