

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Gambaran karakteristik ibu nifas di BPS Muryati, Gendingsari, Tirtomartani, Kalasan, Sleman, Yogyakarta menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 20-35 tahun, ibu nifas sebagian besar tidak bekerja atau menjadi ibu rumah tangga. Pendidikan ibu sebagian besar SMA dan ibu mayoritas memiliki paritas 1.
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas di BPS Muryati, Gendingsari, Tirtomartani, Kalasan, Sleman, Yogyakarta tentang pemberian vitamin A berada pada kategori kurang 14 (46,7%).

B. Saran

Mengacu dari hasil penelitian, analisis data dan berdasarkan kesimpulan yang telah diambil maka berikut ini adalah :

1. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan tetap mengkonsumsi vitamin A Selain itu mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin A karena sangat berguna bagi ibu nifas dan bayi.

2. Bagi Bidan

Meningkatkan mutu pelayanan dan sebagai bahan masukan bagi petugas kesehatan dalam pemberian konseling khususnya masa nifas tentang kebutuhan vitamin A pada ibu nifas dan pemberian vitamin A pada ibu Nifas.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA