

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. (2005). *Manfaat Olahraga Bagi Hipertensi*. Jakarta: Pustaka Swara
- Adib, M., (2009). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Dianloka, Yogyakarta.
- Agoes, A. (2013). *Penyakit di Usia Tua*. Jakarta: EGC
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Pratik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Pratik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan litbangkes Depkes RI (2007). *Laporan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT)*. Jakarta: Available from: <http://www.jarlitbangkes.or.id>. [Diunduh pada Bulan Maret 2015].
- Dariyo, A. (2005). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Dewi. (2013). Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia dengan Normotensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gianyari. *FK Kedokteran Universitas Udayana*. Banyumas.
- Dian. (2009). Hubungan Obesitas dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial pada Usia 20-44 Tahun di Kota Singkawang Provinsi Kalimantan barat. *FK Kedokteran UGM*. Yogyakarta.
- Dinkes provinsi DIY (2013). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2012*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Provinsi DIY
- _____. (2014). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2013*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Provinsi DIY
- Fatmah. (2011). *Buku Panduan Kesehatan Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Swara
- Gibney. (2009). *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Indonesia Publising House
- Hepti, Aminuddin, & Sirajuddin. (2011). Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr.Wahidin Sudirohusodo Makassar. *FK Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*. Makassar.
- Heru, S. (2007). Pengaruh Aktivitas Fisik: Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *FK Keperawatan UNDIP*. Semarang

- Hurlock, E. B. (2000). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta: Salemba Medika
- Joewono. (2005). *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya: Airlangga university press.
- Kiyatno. (2009). Pengaruh Aktivitas Fisik Submaksimal, Waktu Pemberian Antioksidan Vitamin dan Tingkat Kebugaran Terhadap Kondisi Otot. *FKIP UNS*. Surakarta
- Kristanti. (2010). *Global Physical Activity Questionnaire*. Jakarta, Penebar Plus.
- Listyaningsi, Siswati, dan Kurdati. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *FK Gizi Politeknik Kemenkes*. Yogyakarta..
- Mappiare, Andi. (2005). *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional
- Mervin, L (2006). *Aktivitas Fisik Untuk Kesehatan Jantung*. Jakarta: Acran.
- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Physical Activity Fundamental*. (2010). www.searo.who.int. Diakses tanggal 28 Mei 2015 Pukul 18:30 WIB.
- Sadoso. (2006). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 2*. Jakarta: Gramedia
- Sagala. (2011). Model Penanggulangan Penyakit Hipertensi di RSUD FK-UKI Jakarta. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 9(1): 28-38
- Santosa. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga Edisi 1. FPOK UPI*. Bandung.
- Santrock, John W. (2005). *Life-span Development: Perkembangan masa hidup*, edisi 5. Jilid 2. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Setiawan. (2008). *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus
- Sihombing. (2010). Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obesitas Usia Dewasa di Indonesia. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta.
- Solaeman. (2006). Kalsium dan Magnesium intraseluler pada penderita hipertensi Esensial. *Majalah Kedokteran Bandung Volume XXXV No.1*: 19-23.

Sumintrasih. (2006). *Kebugaran Jasmani Untuk Lanjut usia, Olahraga. Edisi Agustus, 147-150.*

Vendyik. (2012). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *FK ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah. Ponorogo.*

WHO, (2010). WHO/ISH Hypertension Guidelines, <http://www.who.int/>, diakses tanggal 30 mei 2015 pukul 19:00 WIB.

Widiantini, W. (2014). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.8, No7.*

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA