

**GAMBARAN PERSEPSI PERILAKU SELF CARE PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI PADUKUHAN MEDARI GEDE
CATURHARJO SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

DANU PRASSETYAWAN
2212024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERILAKU SELF CARE PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PADUKUHAN MEDARI GEDE CATURHARJO SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

DANU PRASSETYAWAN

12/PSIK/2212024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

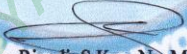
Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

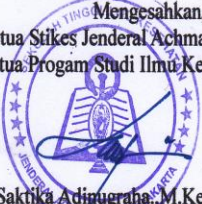
Pembimbing II,


(Agus Warseno.M.Kep)
NIDN:0526068301


(Sujono Riyadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIDN: 0501087601


(Dewi Utari..MNS)
NIDN: 0514028602

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


(Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB)
NIDN: 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Danu prassetyawan

Npm : 2212024

Progam Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi/KTI : Gambaran Persepsi Perilaku *Self-Care* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarime*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, September 2016



Mahasiswa

(Danu Prassetyawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Persepsi Perilaku *self-care* Pada Lansia Dengan Hipertensi di Padukuhan Medari Gede, Caturharjo, Sleman, Yogyakarta ” ini tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M. Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Tetra Saktika, S. Kep, Ns, M. Kep, Sp. MB selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan yang telah mendukung dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
3. Muhammat Nofiyanto, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku ketua LPPM yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sujono Riyadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan izin dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Utari,.MNS selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta mendukung dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
6. Kepada BAPPEDA Kabupaten Sleman yang telah memberikan ijin dan informasi kepada penulis unutup menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah memberikan ijin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Kepala Desa Caturharjo yang telah memberikan ijin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Kepala Dusun Medari Gede yang telah memberikan ijin dan informasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepada para responden yang telah ikut berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semua teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu, yang telah membantu baik moral maupun spiritual demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta September 2016

(Danu Prassetyawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Lansia.....	9
B. Hipertensi.....	15
C. Persepsi.....	27
D. Perilaku <i>Self-Care</i>	30
E. Kerangka Teori.....	41
F. Kerangka Konsep	42
G. Pertanyaan Peneliti.....	42
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
G. Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	50
I. Etika Penelitian.....	51
J. Jalannya Penelitian.....	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH	17
Tabel 2	Klasifikasi tekanan darah menurut (JNC- 7)	18
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
Tabel 4	Kisi – kisi kuesioner	46
Tabel 5	Pedoman Kategori Skor Indikator Persepsi Perilaku Self-Care Pada Lansia dengan Hipertensi	47
Tabel 6	Karakteristik Usia Responden Penelitian	54
Tabel 7	Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian	55
Tabel 8	Karakteristik Tekanan Darah Responden Penelitian	55
Tabel 9	Kategori Persepsi Perilaku Self-Care Pada Lansia dengan Hipertensi	56
Tabel 10	Kategori Persepsi Perilaku Aktivitas Fisik Pada Lansia dengan Hipertensi	56
Tabel 11	Persepsi Aktivitas Fisik Pada Lansia	57
Tabel 12	Kategori Persepsi Perilaku Diet Hipertensi yang Baik Pada Lansia dengan Hipertensi	57
Tabel 13	Persepsi Diet Hipertensi yang Baik	58
Tabel 14	Kategori Persepsi Perilaku Manajemen Stress Pada Lansia dengan Hipertensi	59
Tabel 15	Persepsi Manajemen Stress	59
Tabel 16	Kategori Persepsi Perilaku Konsumsi Obat Hipertensi Pada Lansia dengan Hipertensi	60
Tabel 17	Persepsi Konsumsi Obat Hipertensi Secara Teratur	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	41
Gambar 2 Kerangka Konsep	42

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin studi pendahuluan dari LPPM
- Lampiran 2 Surat Izin studi pendahuluan dari BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 3 Kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan menjadi Responden (*Informed Consent*).
- Lampiran 6 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin uji validitas dari LPPM
- Lampiran 8 Surat Izin uji validitas dari BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 Hasil uji validitas
- Lampiran 10 Surat Izin penelitian dari LPPM
- Lampiran 11 Surat Izin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 12 Hasil Olah Data
- Lampiran 13 Hasil Analisis Karakteristik Responden
- Lampiran 14 Surat keterangan telah melakukan uji validitas
- Lampiran 15 Surat keterangan telah melakukan penelitian