

GAMBARAN PERSEPSI PERILAKU *SELF-CARE* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PEDUKUHAN MEDARI GEDE CATURHARJO SLEMAN¹

Danu Prasetyawan¹, Sujono Riyadi², Dewi Utari³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah masalah kesehatan yang umum dan serius pada banyak negara berkembang seperti Indonesia, terutama pada lansia. Kegagalan dalam manajemen hipertensi adalah faktor yang potensial bagi kejadian komplikasi kardiovaskular dan kematian. Oleh karenanya kontrol hipertensi adalah faktor yang sangat utama dan dapat menurunkan peluang komplikasi dan mortalitas. *Joint national committee* (JNC) memberikan rekomendasi perilaku *self-care* yang dipandang vital dalam mengontrol tekanan darah tinggi yaitu melakukan aktivitas fisik, diet sehat, manajemen stress dan kepatuhan medikasi hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *self-care* pada lansia dengan hipertensi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian melibatkan 46 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Perilaku *self-care* pada lansia dengan hipertensi diukur dengan kuesioner dan dianalisis secara kuantitatif.

Hasil: Sebanyak 50% responden memiliki persepsi aktivitas fisik dan diet hipertensi yang baik dengan persepsi manajemen stress yang kurang. Sebanyak 56,5% responden memiliki persepsi konsumsi obat hipertensi secara teratur yang buruk.

Kesimpulan: Secara umum sebagian besar lansia dengan hipertensi di Pedukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman memiliki perilaku *self-care* yang baik (43,5%).

Kata kunci : hipertensi, lansia, perilaku *self-care*, persepsi

1 Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

2 Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

3 Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF PERCEPTIONS ON SELF-CARE
OF THE OLDER PEOPLE WITH HYPERTENSION IN
MEDARI GEDE
CATURHARJO SLEMAN¹**

Danu Prasetyawan¹, Sujono Riyadi², Dewi Utari³

ABSTRACT

Background: Hypertension is a common and serious health problem in many developing countries such as Indonesia, especially among elderly. Failure in managing hypertension is a potential risk factor for cardiovascular disease and mortality. Therefore, hypertension management is an important factor to decrease complication and mortality of hypertension. Joint National Committee (JNC) recommended self-care as an essential factor to control high blood pressure, it consist of physical activities, healthy diet, stress management, and compliance with medication regimen.

Purpose: Aim of this research was to describe the perception on self-care of the older people with hypertension.

Method: The study was descriptive non analytic with cross sectional approach. This study included 46 respondents which selected using purposive sampling technique. Data perception of self-care was measured by questionnaire and analyzed quantitatively.

Result: Among the participants, 50% respondents had good perceptions on physical activity and hypertension diet with poor perceptions on stress management. While, 56,5% respondents had poor perceptions medical regimen adherence.

Conclusion: Generally, 43,5% of the older people with hypertension in Pedukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman had gaod *self-care*.

Keywords : hypertension, older people, self-care, perception

1 Student of School of Nursing, Ahmad Yani Medical College of Yogyakarta
2 Lecturer of School of Nursing, Ahmad Yani Medical College of Yogyakarta
3 Lecturer of School of Nursing, Ahmad Yani Medical College of Yogyakarta