

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA
PUTRI DI SMA KOLOMBO YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Ayu Puspita Sary
NPM : 2212002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA
PUTRI DI SMA KOLOMBO YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

AYU PUSPITA SARY

PSIK/2212002

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

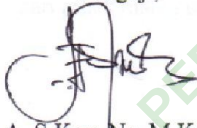
Tanggal:

Menyetujui:

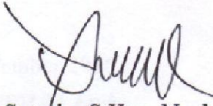
Penguji,

Pembimbing I,

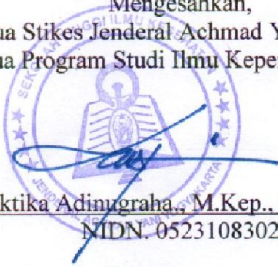
Pembimbing II,


Fajriyati N.A., S.Kep..Ns..M.Kep..Sp.Kep.J
NIDN. 0514058301


Sujono Riyadi, S.Kep..Ns..M. Kes
NIDN. 0501087601


Puji Sutarto, S.Kep..Ns..MPH
NIP.19770201 200012 1 002

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.. Ns. Sp.Kep.M.B
NIDN. 0523108302

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini , adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ayu Puspita Sori

NPM : 2212002

Program Studi : Si Keperawatan

Judul : Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri remaja putri di SMA Kolombo Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 September 2016



Ayu Puspita Sori

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri di SMA Kolombo Yogyakarta”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.MB. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
4. Sujono Riyadi, S. Kep., Ns.,M. Kes selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan usulan penelitian.
5. Puji Sutarjo, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan usulan penelitian.
6. SMA Kolombo Yogyakarta yang memberikan kesempatan penulis untuk melakukan studi pendahuluan.
7. Bapak dan Ibu selaku yang selalu mendukung dan mendoakan, serta semuapihak yang telah memberikan masukan, semangat, dan dukungan.

Semoga Allah SWT senantian melimpahkan rahmat kita semua.Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

Ayu Puspita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja	
1. Definisi Remaja	7
2. Perubahan Fisik Remaja.....	8
3. Perkembangan Psikososial Remaja.....	8
B. <i>Body Image</i>	
1. Definisi <i>Body Image</i>	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	11
3. Dimensi <i>body image</i>	12
4. Gangguan <i>Body Image</i>	13
5. Pengukuran <i>Body Image</i>	14

C. Percaya diri	
1. Definisi kepercayaan diri.....	15
2. Karakteristik kepercayaan diri	17
3. Faktor terbentuknya percaya diri	19
4. Jenis-jenis Kepercayaan Diri	20
5. Faktor Penyebab Rendahnya Kepercayaan Diri	23
D. Landasan Teori.....	27
E. Kerangka Teori	29
F. Kerangka Konsep.....	30
G. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	35
I. Etika Penelitian.....	37
J. Pelaksanaan Penelitian.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
2. Karakteristik Responden	40
3. Gambaran <i>Body Image</i> dan kepercayaan diri	41
4. Hubungan <i>Body Image</i> dan kepercayaan diri	42

B. Pembahasan.....	43
1. <i>Body Image</i>	43
2. Kepercayaan diri	45
3. Hubungan <i>body image</i> dengan kepercayaan diri	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian penelitian	5
Tabel 3.1. Definisi operasional.....	33
Tabel 3.2. Kisi- kisi kuisisioner <i>Body Image</i>	34
Tabel 3.3. Kisi – kisi kuisisioner kepercayaan diri	34
Tabel 3.4. Interpretasi koefisien korelasi	37
Tabel 4.1. Distribusi karakteristik responden menurut usia.....	40
Tabel 4.2. Distribusi karakteristik responden menurut penghitungan IMT	40
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi <i>Body Image</i>	41
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi kepercayaan diri	41
Tabel 4.5 Hubungan <i>body image</i> dengan kepercayaan diri.....	42

DAFTAR GAMBAR

Skema2.1.Kerangka Teori.....	28
Skema 2.2.Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kegiatan Penyusunan Proposal.
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuisioner *Body Image* dan Kepercayaan Diri
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Statistik

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA