

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI DI SMA KOLOMBO YOGYAKARTA

Ayu Puspita Sari¹, Sujono Riyadi², Puji Surtarjo³

INTISARI

Latar belakang : remaja putri pada umumnya kurang puas dengan gambaran tubuhnya dibanding anak laki-laki. Hal ini disebabkan karena pada saat masa remaja seorang perempuan akan mengalami peningkatan lemak tubuh yang membuat tubuh semakin jauh dari bentuk ideal. Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh merupakan masalah yang rumit bagi remaja bahkan dapat menimbulkan frustrasi, mengurangi kepercayaan diri, menciptakan konsep diri yang kurang tepat, juga menyebabkan mereka kurang menghargai diri mereka sendiri.

Tujuan Penelitian : mengetahui hubungan *body image* dengan kepercayaan diri remaja putri di SMA Kolombo Yogyakarta.

Metode penelitian : penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi sederhana. Jumlah sampel sebanyak 31 siswi dengan menggunakan teknik total sampling. Analisis data menggunakan *chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian : mayoritas kepercayaan diri penuh berasal dari siswi yang memiliki *body image* positif sebanyak 24 (77,4%) dan sebagian besar kepercayaan diri rendah berasal dari siswi yang memiliki *body image* negatif sebanyak 3 (9,7%). nilai X^2 hitung = 11,388, $df = 1$, $p = 0,001$ dengan jumlah $N = 3$ dan X^2 table = 3,841.

Kesimpulan : analisis statistik dapat disimpulkan bahwa H_0 di tolak dan H_a di terima, sehingga ada hubungan yang bermakna antara *body image* dengan kepercayaan diri. Sebab nilai X^2 hitung > X^2 table, nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$).

Kata kunci : *body image*, kepercayaan diri, remaja putri

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Perawat RSJ Grhasia Yogyakarta

The Relation between Body Image and Female Adolescents' Self-confidence in Kolombo Senior High School, Yogyakarta

Ayu Puspita Sari¹, Sujono Riyadi², Puji Surtarjo³

ABSTRACT

Background : Most of female adolescents have lower satisfaction on their body image compared to male adolescents. This situation is derived from escalating body fat level during adolescence which turns body shapes far from ideal. Dissatisfaction on body image is a complicated problem for adolescents and could end with frustration, low self-confidence, misperception on self-image, and low respect to themselves.

Objective : To identify The Relation between Body Image and Female Adolescents' confidence in Kolombo Senior High School, Yogyakarta

Method : This study used descriptive design and simple correlation. Number of samples was 31 female students selected through total sampling technique. Data analysis applied chi-square with reliability level of 95%.

Result : The majority of high self-confidence were reflected from female students who owned positive body image as many as 24 respondents (77,4%) and most of low self-confidence were reflected from female students who owned negative body image as many as 3 respondents (9,7%). The value of count $X = 11.388$, $df = 1$, $p = 0,001$, with $N = 3$ and $X \text{ table} = 3,841$.

Conclusion Statistical analysis concluded that H_0 was rejected and H_a was accepted so that there was a significant relation between body image and self-confidence as the value of count $X > X \text{ table}$, the value of $p = 0,001$ ($p < 0,05$).

Keywords : body image, self confidence, teenagers

¹Student of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Nurse of RSJ Grhasia Yogyakarta