

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri 2 Mejing Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebagian responden berusia 11 tahun sebanyak 24 (52,2%) responden.
Pendidikan ayah tamat perguruan tinggi sebanyak 15 (32,6%) responden.
Pendidikan ibu tamat SMA sebanyak 12 (26,1%) responden. Mendapatkan informasi tentang *menarche* dari keluarga sebanyak 19 (41,3%) responden.
2. Dari 46 responden siswi yang siap menghadapi *menarche* secara psikologis sebanyak 19 (41,3%) responden dan yang tidak siap sebanyak 27 (58,7%) responden.

B. Saran

1. Bagi remaja putri
Diharapkan siswi aktif mencari informasi tentang *menarche* baik melalui media masa maupun media elektronik agar siswi lebih siap dalam menghadapi *menarche*.
2. Bagi Sekolah

Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan siswi dengan mengaktifkan UKS dengan tenaga kesehatan atau Puskesmas terkait untuk memberikan penyuluhan-penyuluhan khususnya *menarche* agar siswi lebih siap dalam menghadapi *menarche*.

3. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam penambahan keilmuan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan masukan peneliti selanjutnya bagi mahasiswi program D III Kebidanan Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya lebih menambah variabel penelitian serta meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan menghadapi *menarche*.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA