

# GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DALAM MENGHADAPI KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TM I DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I YOGYAKARTA

Brastina Luchita<sup>1</sup>, Silvia Ari Agustina<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah. Kehamilan yang sehat merupakan suatu kondisi sehat fisik dan mental ibu dan janin yang dikandungnya (Sulistyawati, 2011). Ketidaknyamanan kehamilan yang sering dialami ibu hamil adalah mual muntah, sakit kepala, kelelahan, ngidam, keputihan, *nocturia*, gatal-gatal, masalah tersebut dapat hilang dengan sendirinya. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta, diperoleh hasil bahwa terdapat 3 ibu menyatakan tidak nyaman karena kurang bebas, selain itu pernah ada kejadian ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya mengalami mual muntah berlebihan, ibu hamil yang pingsan saat akan diperiksa dan tidak nyaman dengan perubahan fisiologis dan psikologis yang dialaminya, hal ini salah satu penyebabnya karena kurang siapnya ibu *primigravida* dalam menghadapi kehamilan.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran sikap ibu hamil *primigravida* dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan Trimester I di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan *deskriptif Kuantitatif*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 33 ibu hamil Trimester I. Analisis data menggunakan *deskriptif prosentase*. Instrumen pengumpulan data adalah kuesioner.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji analisis *deskriptif prosentase*, diperoleh hasil sebagian besar responden berumur 20 - 35 tahun (81,8%), pendidikan terakhir SMA (48,5%), status pekerjaan ibu rumah tangga/ IRT (tidak bekerja) (51,5%) dan ibu hamil *primigravida* dengan sikap menghadapi ketidaknyamanan kehamilan kategori positif (41,7%).

**Kesimpulan :** Sebagian besar keseluruhan responden ibu hamil *primigravida* trimester 1 mayoritas usia antara 20 - 35 tahun memiliki sikap positif, mayoritas pendidikan terakhir SMA memiliki sikap positif, status ibu rumah tangga/ tidak bekerja mayoritas ibu hamil *primigravida* memiliki sikap positif dan ibu hamil *primigravida* dengan sikap menghadapi ketidaknyamanan kehamilan kategori positif (41,7%).

**Kata Kunci :** Sikap, Ibu Hamil Trimester I, Ketidaknyamanan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

**ATTITUDE DESCRIPTION PRIMIGRAVID PREGNANT PREGNANCY IN  
DEALING INCONVENIENCE TM I IN PUBLIC HEALTH  
OF BANGUNTAPAN I  
YOGYAKARTA**

Brastina Luchita<sup>1</sup>, Silvia Ari Agustina,<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Pregnancy is a normal and natural process that healthy pregnancy is a state of physical and mental health of mother and fetus (Sulistiyawati, 2011). Gestational age Trimester I (TM I) discomforts of pregnancy are often experienced by pregnant women are nausea, vomiting, headache, fatigue, cravings, whitish, nocturia, itching, such problems can disappear by itself. Results of a preliminary study in Puskesmas Banguntapan I Bantul district of Yogyakarta, the result that there are three mothers reported discomfort due to less free, but it is never existed incident checkups of pregnant women who experience excessive nausea and vomiting, pregnant women fainted when will be examined and uncomfortable with a physiological and psychological changes that happened, it is one of the reasons for lack of readiness to face pregnancy *primigravida*.

**Objective:** To identify the attitude picture of pregnant women in the face of the discomforts of pregnancy *primigravida* Trimester I in Puskesmas Banguntapan I Bantul, Yogyakarta.

**Methods:** This research uses a descriptive. The sampling technique used in this research is purposive sampling. The sample in this research were 33 pregnant women Trimester I. Data were analyzed using descriptive percentages. Data collection instrument was a questionnaire.

**Results:** Percentage descriptive analysis of test results, the result most respondents aged 20-35 years (81.8%), education past high school (48.5%), employment status housewife/ IRT (51.5%) and a pregnant woman *primigravida* the mother's attitude to face the inconvenience of pregnancy positive category (41.7%).

**Conclusions:** Most respondents aged 20-35 years (81.8%), education past high school (48.5%), employment status housewife/ IRT (51.5%) and is a *primigravida* pregnant mother with mother's attitude to face the inconvenience pregnancy positive category (41.7%).

**Keywords:** Attitude, Maternity Trimester I, Inconvenience

---

<sup>1</sup>Students STIKES Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer STIKES Achmad Yani Yogyakarta