

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian ini untuk mengetahui gambaran sikap ibu hamil *primigravida* dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan TM I Di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berumur antara 20 - 35 tahun (81,8%), dengan pendidikan terakhir sampai tingkat SMA (48,5%) dengan memiliki latar belakang ibu rumah tangga (IRT) (51,5%).
2. Sebagian besar ibu hamil *primigravida* dengan sikap ibu menghadapi ketidaknyamanan kehamilan kategori positif (41,7%).

#### B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan atau kader kesehatan di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta.  
Pihak tenaga kesehatan atau kader kesehatan di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan kepada tenaga kesehatan atau kader kesehatan untuk lebih memantau keadaan ibu hamil.

## 2. Bagi Perpustakaan STIKES A.Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dipergunakan sebagai tambahan sarana pembelajaran dan pengetahuan, khususnya bagi mahasiswa program studi D III Kebidanan.

## 3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dipergunakan sebagai sumber referensi dan informasi pada ibu hamil tentang ketidaknyamanan kehamilan

## 4. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini hendaknya dapat dipergunakan sebagai sumber wawasan dan mengembangkan ilmu pengetahuan di masyarakat khususnya untuk mengenai sikap ibu hamil *primigravida* dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan TM I