

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TEKanan DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDAK I BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



NIHLASARI M. YUNUS

2212138

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN TEKanan DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDAK IBANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

NIHLASARI M. YUNUS
2212138

**Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji



Ns. Muhamat Nofivanto, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0501118601

Pembimbing I



(Ns. Dwi Kartika R, M.Kep., Sp., Kep.MB)
NIDN. 0502028201

Pembimbing II



(Ns. Umi Istianah, M.Kep., Sp.MB)
NIP.197108071994032002

Mengesahkan,

**a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



(Ns. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIDN. 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nihlasari M. Yunus

NPM : 2212138

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 29 September 2016

Yang Menyatakan



Nihlasari M. Yunus

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Kepatuhan Diet dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB. selaku Pembimbing I dalam penyusunan skripsi.
4. Ns. Umi Istianah, M.Kep.Sp.MB. selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,M.Kep selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Puskesmas Pandak I Bantul yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, September 2016

Nihlasari M. Yunus

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Hal
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Epidemiologi	9
3. Patofisiologi	10
4. Etiologi Hipertensi	11
5. Gejala hipertensi.....	12
6. Faktor Risiko Hipertensi	12
7. Pencegahan dan Pengobatan	17
B. Kepatuhan	19
C. Diet Penderita Hipertensi	25
D. Kepatuhan Diet Hipertensi.....	32
E. Kerangka Teori.....	33
F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Metode Pengolahan dan Model Statistik.....	42
1 Metode pengolahan data	42
2 Analisis data	44
I. Etika Penelitian	46
J. Jalannya Penelitian.....	48
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
2. Analisis Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	55
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Klasifikasi tekanan darah untuk usia ≥ 18 tahun.....	12
Tabel 2 Bahan Makanan Sehari.....	29
Tabel 3 Nilai Gizi.....	29
Tabel 4 Pembagian bahan makanan sehari.....	30
Tabel 5 Contoh menu sehari.....	30
Tabel 6 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan bagi penderita hipertensi.....	31
Tabel 7 Definisi operasional variabel.....	38
Tabel 8 Kisi-kisi kuesioner kepatuhan diet hipertensi.....	40
Tabel 9 Interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	46
Tabel 10 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 11 Distribusi frekuensi kepatuhan diet.....	53
Tabel 12 Distribusi frekuensi tekanan darah.....	54
Tabel 13 Hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah.....	55

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 1 Kerangka Teori.....	33
Skema 2 Kerangka Konsep.....	34

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 3. Hasil Penelitian

Lampiran 4. Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 5. Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Surat-surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA