

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab IV maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kepatuhan diet pasien hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul sebagian besar berada dalam kategori tidak patuh.
2. Tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul sebagian besar berada dalam kategori prehipertensi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan kepatuhan diet dengan tekanan darah pada pasien hipertensi yang diperiksa di Puskesmas Pandak I Bantul, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini selanjutnya bisa dilakukan dengan mengembangkan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kepatuhan diet dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

2. Bagi puskesmas pandak I

Puskesmas dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam menangani pasien hipertensi dengan mengatur kepatuhan diet dengan cara memberikan informasi dan mengontrol pola makan pasien.

3. Bagi perawat

Perawat dapat memberikan asuhan pada pasien dengan hipertensi dengan mengontrol diet rendah garam, lemak, kecap asin, makanan kalengan, roti mengandung garam, penyedap rasa dan tekanan darah sehingga dapat menurunkan prevalensi komplikasi hipertensi.

4. Bagi responden

Penelitian ini dapat menjadi informasi berupa bukti ilmiah tentang pentingnya untuk mengontrol tekanan darah dan mengatur kepatuhan diet dengan mengurangi asupan natrium, bumbu dapur, tinggi lemak, makanan kalengan, dan bumbu penyedap rasa.