

PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DYSMENORRHEA*) PADA REMAJA PUTRI

Gita Herayanti ¹, Dwi Yati ², Yanita Tri Setyaningsih ³

INTISARI

Latar Belakang: *Dysmenorrhea* merupakan rasa tidak nyaman pada perut bagian bawah sebelum dan selama menstruasi. Madu sebagai salah satu penanganan nonfarmakologi yang baik untuk tubuh. Salah satu kandungannya *flavonoid* yang dapat menurunkan intensitas nyeri.

Tujuan: Diketahui pengaruh pemberian madu terhadap penurunan nyeri haid (*dysmenorrhoe*) pada remaja di SMA N 1 Sedayu, Bantul.

Metode: Penelitian merupakan penelitian *Quasi-experimental design*. dengan rancangan penelitian *one-group pretest-posttest design*. Uji statistik menggunakan uji nonparametrik yaitu *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan responden sebanyak 24 responden. Pemberian madu diberikan satu kali sebanyak 25ml atau 5 sendok makan kemudian diobservasi 3 jam, setelah pemberian madu. Intensitas nyeri diukur dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan setelah pemberian madu.

Hasil: Hasil analisis didapatkan 16 responden mengalami penurunan nyeri dalam kategori ringan dan 8 responden dalam kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan $p = 0,000$; ($p \text{ value} < 0,05$) sehingga ada pengaruh pemberian madu terhadap penurunan intensitas nyeri haid (*dysmenorrhoe*), pada remaja putri di di SMA N 1 Sedayu, Bantul.

Kesimpulan: Madu memiliki pengaruh dalam penurunan intensitas nyeri haid (*dysmenorrhoe*).

Kata kunci: nyeri haid, *dysmenorrhea*, madu

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend A. Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend A. Yani Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend A. Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF GIVING HONEY TOWARD REDUCTION OF MENSTRUATION PAIN (DYSMENORRHEA) INTENSITY

Gita Herayanti ⁴, Dwi Yati ⁵, Yanita Tri Setyaningsih ⁶

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is menstruation pain and an uncomfortable feeling lower abdomen which happened before menstruation and as long as menstruation time. Honey as one of nonpharmacology's handling has lot of benefits for the body. One of its contents is flavonoid which can reduce pain intensity.

Objective: This research is aimed to be known about the influence in giving honey toward reduction of menstruation pain (dysmenorrhea) to some teenagers of SMA N 1 Sedayu, Bantul.

Method: This research is Quasi-Experimental design which using one-group pretest-posttest design research. The statistical test which is used nonparametrical test Wilcoxon Signed Rank Test which has significance level $\alpha=0,05$. The sampling techniques used purposive sampling toward 24 respondents. Honey was given once with dose about 25ml or 5 tablespoons and then it was observed three hours after giving honey. Intensity pain measured with Numeric Rating Scale (NRS) before and after giving honey.

Results: The analysis result established 16 respondents reduce of pain in light category and 8 respondents in average category. The results showed $p = 0,000$; ($p \text{ value} < 0,05$) that giving honey can be influenced toward reduction of menstruation pain (dysmenorrhea) to some teenagers of SMA N 1 Sedayu, Bantul.

Conclusion: Giving honey has influenced toward reduction of menstruation pain (dysmenorrhea).

Key Words: menstruation pain, dysmenorrhea, honey

⁴ Students of Nursing Courses of Stikes Jend A. Yani Yogyakarta

⁵ Lecturers of Nursing Courses of Stikes Jend A. Yani Yogyakarta

⁶ Lecturers of Nursing Courses of Stikes Jend A. Yani Yogyakarta