

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI
LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



WARDANI

3211028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI
LUHUR KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

WARDANI
3211028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 5 OKTOBER 2016

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Sutejo, M.Kep.,Sp. Kep. J
NIP: 198112092010121003

Anastasia Suci, S., MNg
NIDN: 0520028202

Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0526068301

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wardani
NPM : 3211028
Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 September 2016


Wardani

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ns.Sutejo, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga terselesainya usulan penelitian ini.
4. Anastasia Suci.S.,MNg selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Agus Warseno,S.Kep.,Ns.,Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada Bapak /Ibu kepala beserta staf di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul, atas bantuan kerja samanya.
7. Lansia di Wilayah Kerja Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul, yang telah bersedia menjadi responden terimakasih atas bantuan dan kerja samanya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 28 September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Lanjut Usia	12
1. Definisi	12
2. Batasan Umur	12
3. Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Lansia	13
4. Tugas Perkembangan Usia Lanjut	22
5. Teori Proses Penuaan	22
B. Depresi	25
1. Definisi	25
2. Faktor Resiko Depresi	26
3. Penyebab Depresi	28
4. Gejala Depresi	29
5. Tingkat Depresi	30
6. Karakteristik Depresi pada Lanjut Usia	30
7. Penyebab Depresi pada Lansia	31
8. Dampak Depresi pada Lansia	32
9. Upaya Penanganan Depresi pada Lansia	33
10. Gambaran Klinis Depresi pada Lansia	35
11. Cara Mengukur Depresi	36
12. Instrumen Pengukuran Tingkat Depresi	37
13. Alat Ukur Depresi	38
14. Intervensi Mengatasi Depresi	40

C. Kerangka Teori	42
D. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional	45
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
G. Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	50
I. Etika Penelitian	51
J. Pelaksanaan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
2. Karakteristik Responden.....	57
3. Tingkat Depresi pada Lansia.....	58
B. Pembahasan.....	61
1. Karakteristik Responden.....	61
2. Tingkat Depresi.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional	46
Tabel 2. Kisi- kisi pertanyaan kuesioner tingkat depresi	49
Tabel 3. Distribusi frekuensi lansia berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan,dan status perkawinan di BPSTW Unit Budi Luhur, Kasongan, BantulYogyakarta.....	58
Tabel 4. Distribusi frekuensi tingkat depresi pada lansia di BPSTW Unit Budi Luhur, Kasongan , Bantul Yogyakarta.....	59
Tabel 5.Tabulasi silang karakteristik dengan tingkat depresi pada lansia Di BPSTW Unit Budi Luhur, Kasongan, Bantul Yogyakarta.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar I. Kerangka Teori	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Untuk *Geriatric Depression Scale*
- Lampiran 7. Tabel Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsul Bimbingan