

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN DEMENSIA PADA
LANSIA DI POSYANDU PADUKUHAN MRISEN CATURHARJO
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



EFFIT DEA ANGGRAENI

2212044

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN DEMENSIA PADA
LANSIA DI POSYANDU PADUKUHAN MRISEN CATURHARJO SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

EFFIT DEA ANGGRAENI

2212044

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 05 Oktober 2016

Disetujui Oleh :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Sri Werdati S.KM., M.Kes
NIP: 20081349


Agus Warseno S.Kep., Ns.M.Kep
NIDN: 0526068301


Tri Prabowo S.Kp., MSc
NIP: 19650519198803001

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Tetra Saktika Adiningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIDN 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Effit Dea Anggraeni
NPM : 2212044
Institusi : STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 5 Oktober 2016



Effit Dea Anggraeni

NPM: 2212044

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Demensia Pada Lansia Di Posyandu Padukuhan Mrisen Caturharjo Sleman Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Sri Werdati S.KM.,M.Kes selaku Penguji skripsi yang telah memberikan masukan.
4. Agus Warseno S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Tri Prabowo S.Kp.,MSc selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.

6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Oktober 2016
Penulis

Effit Dea Anggraeni

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
.....	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
.....	
DAFTAR ISI	vi
.....	
DAFTAR TABEL	viii
.....	
DAFTAR SKEMA	ix
.....	
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori dan Konsep	8
1. Lansia	8
2. Aktivitas Fisik	9
3. Demensia	16
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesa	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reabilitas	32
H. Analisa dan Model Statistik	33
I. Etika Penelitian	35
J. Pelaksanaan penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
2. Analisis Univariat	40
3. Analisis Bivariat.....	41
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Dampak fisiologis terhadap penurunan aktivitas fisik	13
Tabel 2. Tabel Aktivitas Fisik.....	15
Tabel 3. Lembar Observasi.....	24
Tabel 4. Definisi Operasional.....	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di Posyandu Lansia	40
Tabel 6. Distribusi tingkat aktivitas fisik dan demensia	41
Tabel 7. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tingkat demensia	42

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2.Kerangka Konsep Penelitian	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Indeks Katz
- Lampiran 5 Lembar Observasi MMSE
- Lampiran 6 Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Lembar *Time Schedule*
- Lampiran 10 Lembar Hasil Olah Data

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA