

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI  
SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK  
GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**RIZKY PRATAMA**

**NPM 2212103**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI  
SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK  
GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh:

**RIZKY PRATAMA**  
**2212103**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal : .....

Disetujui Oleh :

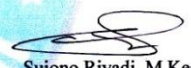
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Rahayu Iskandar, S.Kep., NS., M.Kep.  
NIDN : 0403087501

  
Thomas A. Erjin A., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.,Kom  
NIDN : 0504018401

  
Sujono Riyadi, M.Kes  
NIDN : 0501087601

Mengesahkan,  
a.n Ketua STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)

  
Tetra Saktika Achmad Yani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB  
NIDN / 0523108302

#### SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rizky Pratama

NPM : 2212103

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul.

Menyatakan bahwa hasil penelitian tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarime*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. .  
Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 6 oktober 2016



Rizky Pratama

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Siswa SMK MUHAMMADIYAH 1 Patuk Gunung Kidul

Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji penyusunan usulan penelitian
4. Thomas A.Erjin.A.,M.kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Sujono Riyadi, M.Kes. selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
6. Ayah, Ibu,dan seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan semangat kepada penulis.
7. Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul, yang memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
8. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Oktober 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                              | Halaman |
|----------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                          | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                     | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                     | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                     | iv      |
| MOTTO .....                                  | v       |
| PERSEMBAHAN .....                            | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                         | viii    |
| DAFTAR ISI.....                              | ix      |
| DAFTAR TABEL.....                            | xi      |
| DAFTAR GAMBAR.....                           | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                         | xiii    |
| INTIRASI .....                               | xiv     |
| ABSTRACT .....                               | xv      |
| <br>BAB I PENDAHULUAN                        |         |
| A. Latar Belakang Masalah.....               | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                     | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....                   | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....                  | 5       |
| E. Keaslian Penelitian .....                 | 6       |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA                  |         |
| A. Landasan Teori .....                      | 8       |
| 1. Remaja.....                               | 8       |
| 2. Konformitas Teman Sebaya .....            | 13      |
| 3. Teman Sebaya .....                        | 17      |
| 4. Perilaku Merokok .....                    | 19      |
| B. Kerangka Teori .....                      | 25      |
| C. Kerangka Konsep .....                     | 26      |
| D. Hipotesis.....                            | 26      |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN                |         |
| A. Desain Penelitian .....                   | 27      |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 27      |
| C. Populasi dan Sampel .....                 | 27      |
| D. Variabel Penelitian .....                 | 30      |
| E. Definisi Operasional.....                 | 31      |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 31      |
| G. Validitas dan Rehabilitas.....            | 34      |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 36      |
| I. Etika Penelitian .....                    | 39      |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....              | 40      |

#### BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian .....        | 43 |
| B. Pembahasan.....               | 46 |
| C. Keterbatasan Penelitian ..... | 50 |

#### BAB V KESIMPULAN dan SARAN

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 51 |
| B. Saran.....       | 51 |

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                   | Hal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 3.1: Definisi Operasional .....                                                                                             | 31  |
| Tabel 3.2: Kisi-kisi Kuesioner Konformitas Teman Sebaya .....                                                                     | 33  |
| Tabel 3.3: Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Merokok .....                                                                             | 33  |
| Tabel 4.1: Distribusi Usia Responden.....                                                                                         | 44  |
| Tabel 4.2: Distribusi Responden Berdasarkan Konformitas Teman Sebaya ....                                                         | 44  |
| Tabel 4.3: Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok .....                                                                | 45  |
| Tabel 4.4: Hubungan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok<br>pada Siswa di SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul ..... | 46  |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                | Hal |
|--------------------------------|-----|
| Gambar 1: Kerangka Teori.....  | 25  |
| Gambar 2: Kerangka Konsep..... | 26  |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiapan Responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ditunjukkan ke SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ditunjukkan ke BAPPEDA Gunung Kidul
- Lampiran 6. Surat Izin Pendahuluan ditunjukkan ke Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Gunung Kidul
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian ditunjukkan ke SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunung Kidul
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian ditunjukkan ke BAPPEDA Gunung Kidul
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian ditunjukkan ke Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Gunung Kidul