

DAFTAR PUSTAKA

- Andri and Dewi, Yenny P. *Anxiety Theory Based On Classic Psychoanalytic and Types of Defense Mechanism To Anxiety*. Majalah Kedokteran Indonesia, volume:57, Nomor:7, Juli 2007. Hal 234-238.
- Aprilia, Y. (2011). *Siapa Bilang Melahirkan Itu Sakit*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Astuti, D. & Suandika, M. (2015). Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. Semarang : Jurusan Keperawatan FK Undip.
- Bobak. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Chalimah S., Wagiyo, & Elisa (2013). “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Kala I di Rumah Bersalin Mandiri Rahayu Semarang”. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol 1no 3, diakses Tanggal 20 Februari 2016.
- Chomaria, N, 2009. *Tips Jitu & Praktis Mengusir Stress*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Dahlan, M. S. (2009). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Arkans.
- Danuatmaja, B., dan Meilianasari, M. (2008). *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Puspa Suara.
- Davies, T., Craig, T.K.J., 2009, *ABC Kesehatan Mental*, Alih Bahasa Alifa Dimati, 2009, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Dinkes Prov Yogyakarta (2015). *Profil kesehatan propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinkes Prov Yogyakarta.
- Foreman, E.I., Elliot, C.H. & Smith, L.L. (2011). *Overcoming Anxiety For Dummies*. England: John Wiley.
- Greenberg, R. (2009). *50 Mith than can Ruin Your Life: and the 50 Diabetes Truchs than can save it*. Cambridge: Da Capo Press.

- Hamilton, P.M. 2006. *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Hasaini, A. "Efektifitas *Progressive Muscles Relaxatin(PMR)* Terhadap Tingkat Kadar Glukosa Darah Pada Kelompok Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Martapura". *Carig*, Vol.2, No.1, September 20015. Diakses tanggal 15 Agustus 2016.
- Hasuki, L. 2009. *Buku Saku Keperawatan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: EGC.
- Hawari, D. 2011. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Janiwarty, B dan Pieter, H.Z. 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kartono.2007. *Psikologi Wanita (jilid 2): Mengenal Wanita sebagai Ibu danNenek*. Bandung: Mandar Maju.
- Lutfa, U. & Maliya, A. (2008). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Dalam Tindakan Kemoterapi di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*.
- Lutfa, U. & Maliya, A. (2008). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Dalam Tindakan Kemoterapi di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*.
- <http://eprints.ums.ac.id/1131/1/4g.pdf> , diperoleh tanggal 27 Maret 2015.
- Kristiarini, D. et al., 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesaria (SC) di RSUD BANYUMAS*. Tersedia dalam <http://keperawatan.unsoed.ac.id>. Diakses pada tanggal 23/06/2016.
- Maimunah, Anisa. 2011. *Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir untuk Mengatasi kecemasan Ibu Hamil Pertama*. Skripsi Universitas Gadjah Mada.
- Manuaba, Ida A. C, Ida Gede Fajar, Ida Bagus Gede. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marmi, 2011. *Asuhan Kebidanan Pada masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryani. (2008). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Yang Berimplikasi Pada Mual Dan Muntah Pada Pasien*

Post Kemoterapi Di Poliklinik Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung.
Tesis Perpustakaan FIKUI, diakses pada tanggal 24 April 2016.

Micah R, Sadigh. (2011). *A Mind-Body Approach to the Treatment of Chronic Pain Syndrome and Stress-Related Disorders (McFarland Health Topics).*

Na'im, N.J. 2010. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pamulung Kota Tangerang Selatan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.

Napitupulu, N.F, 2010. *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Insomnia pada Lanjut Usia di Dusun Blunyah Gede Kelurahan Sinduadi Kecamatan Mlati Kabupaten Sleman Yogyakarta.* Yogyakarta: FK UGM.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Pieter H.Z & Lubis N. L. 2010. *Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan.* Rapha Publishing. Medan.

Potter & Perry, 2006. *Fundamental of Nursing Edisi 4.* Jakarta: EGC.

———. 2008. *Ilmu Kandungan.* Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Rohmah N. (2010). *Pendidikan Prenatal Upaya Promosi Kesehatan Bagi Ibu Hamil.* Jakarta: Gramata.

Rosita, 2013. *Teknik Relaksasi Untuk Menghilangkan Stres.* Tersedia dalam <http://www.reflectionmassage.com>. Diakses pada tanggal 12/06/2016.

Rufaidah E. R. (2009). Efektivitas Terapi Kognitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma di Surakarta. *Tesis*. Fakultas Psikologi UGM, tidak dipublikasikan

Salmah. (2006). *Asuhan kebidanan Antenatal.* Jakarta : EGC.

Styoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik.* Jakarta: Salemba Medika.

Shelly, E. (2009). *Health Psychology*, hal 196-202. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

- Sukarni, K.I. 2013. *Kehamilan Persalinan Dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumarsih.dkk. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin*. Cetakan ke-3, Yogyakarta: Fitramaya.
- Sugiyono. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suyatmo., Prabandari, Y.S. & Machira, C.R. (2009). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skor Kecemasan T-TMAS Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program Diakademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, Volume 25, No. 3, hal 142 – 149.
- Stuart. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta. EGC.
- Tobing, N. L,. (2006). *Keadaan Psikologi Ibu Hamil, Ayah Bunda*. Jakarta: ayasan Aspirasi Pemuda.
- Townsend, Mary C., 2010. *Diagnosis Keperawatan Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Triwijaya,Wagiyo, dan Elisa (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Intranatal Kala I Di RSUD Sala Tiga.*Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Vol 1 No 6*, diakses tanggal 20 Februari 2016.
- Pieter dan Lubis, 2010. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Wangmuba. (2009). *Faktor-Faktor Penyebab kecemasan*. Diakses pada 25/04/2016. <http://wangmuba.com/>.
- Wibisono. 2008. *Tentang Kehamilan*. <http://www.ibu.dan.balita.com>.Diakses pada 5/03/2016
- Wulandari, P.Y. 2006. *Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama*. INSAN.Vol. 8 No. 2.
- Zamriati, W.O., Hutagaol, E., & Wowiling, F. (2013). “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli KIA Pkm Tuminting”. *Jurnal Keperawatan Vol 1 No 1*, diakses tanggal 21 Juni 2016.

Zanden. 2007. *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Kencana:Jakarta.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA