

TINGKAT PENGETAHUAN IBU PREMENOPAUSE TENTANG MENOPAUSE DI DESA TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL

Dwi Yunita Azmi¹, Supiyati S.SiT, M.Kes²

INTISARI

Latar belakang: Seiring dengan peningkatan usia, banyak terjadi perubahan pada fungsi tubuh baik fisik maupun psikologis. Perubahan tersebut banyak dialami wanita karena mengalami menopause. Selain perubahan fisik maupun psikologis otomatis terjadi perubahan pada organ reproduksi wanita dan muncul beberapa keluhan. Oleh karena itu, ada baiknya jika seorang wanita mempersiapkan diri menghadapi menopause dengan pengetahuan yang memadai. Penelitian ini dilatarbelakangi sebagian besar ibu premenopause tidak mengetahui tanda dan gejala menopause yang di alami karena pengalaman dan informasi yang kurang. Berdasarkan studi pendahuluan dari 10 orang responden 60% tidak mengetahui tentang tanda dan gejala menopause.

Tujuan: Mengetahui tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang menopause dengan tingkat baik, cukup, kurang di Desa Tamantirto Kasihan Bantul.

Metode: Jenis penelitian *deskriptif*. Penelitian dilakukan di Desa Tamantirto Kasihan Bantul, sampel sebanyak 87 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data dilakukan dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Pengetahuan ibu premenopause tentang tanda dan gejala menopause di Desa Tamantirto Kasihan Bantul adalah cukup 50.6%. Sebagian besar responden berpendidikan tinggi (47%) dengan tingkat pengetahuan cukup. Sebagian besar responden bekerja (55.2%) dengan tingkat pengetahuan cukup.

Kesimpulan: Pengetahuan ibu premenopause tentang menopause di Desa Tamantirto Kasihan Bantul adalah cukup 50.6% dengan 44 orang dari 87 responden

Kata kunci: pengetahuan, menopause

¹ Mahasiswa D3 Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani, Yogyakarta

² Dosen Pembimbing STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

**KNOWLEDGE LEVEL OF MENOPAUSE IN VILLAGE
PREMENOPAUSAL TAMANTIRTO
KASIHAN BANTUL**

Dwi Yunita Azmi¹, Supiyati, S.SiT M.Kes²

ABSTRACT

Background: Along with increasing age, a lot of changes in body function is both physical and psychological. The changes experienced by many women because of menopause. In addition to the physical and psychological changes occur automatically changes to a woman's reproductive organs and appeared several complaints. Therefore, it is better if a woman prepare for menopause with adequate knowledge. This research is motivated largely premenopausal mothers do not know the signs and symptoms of menopause are due to experience in natural and less information. Based on a preliminary study of 10 respondents 60% did not know about the signs and symptoms of menopause.

Objective: To determine the level of knowledge about menopause premenopausal mothers with a good level, pretty, lacking in Tamantirto Poor Bantul village.

Methods: descriptive research. The study was conducted in the village of Tamantirto Poor Bantul, a sample of 87 respondents. Collecting data using questionnaires and conducted data analysis with a frequence distribution.

Results: Knowledge of premenopausal mothers about signs and symptoms of menopause in Tamantirto Poor Bantul village is quite 50.6%. Most of the highly educated respondents (47%) with sufficient knowledge level. Most respondents work (55.2%) with a sufficient level of knowledge.

conclusion: Knowledge about the menopause in premenopausal mothers Tamantirto Poor Bantul village is quite 50.6% with 44 of 87 respondents

Keywords: knowledge, menopause

¹Student of Diploma of midwifery Study Program Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences