

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dengan judul Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause Tentang Tanda dan Gejala Menopause di Desa Tamantirto Kasihan Bantul dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu premenopause tentang tanda dan gejala menopause di Desa Tamantirto Kasihan Bantul adalah cukup 50.6%
2. Sebagian besar responden berpendidikan tinggi (47%) dengan tingkat pengetahuan cukup
3. Sebagian besar responden bekerja (55.2%) dengan tingkat pengetahuan cukup

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut.

1. Bagi Ibu premenopause

Sebaiknya meningkatkan pengetahuannya tentang menopause melalui media informasi yang ada seperti lebih sering membaca majalah wanita. Dengan begitu dapat meningkatkan pengetahuan tentang menopause atau tanda gejala menopause. Bisa juga dengan mendatangi pertemuan atau seminar tentang kesehatan agar lebih siap dalam menghadapi masa menopause.

2. Bagi tenaga kesehatan

Sebaiknya meningkatkan intensitas penyuluhan pengetahuan tentang menopause atau tanda dan gejala menopause pada ibu yang akan mengalami menopause maupun yang telah memasuki menopause agar pengetahuan dan kesadaran ibu tentang menopause semakin meningkat dan lebih siap dalam menghadapi masa menopause.

3. Bagi institusi pendidikan

Hendaknya karya tulis ilmiah ini digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk menaikkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya pada wanita premenopause dan menopause

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dua variabel atau lebih, dengan metode penelitian yang berbeda dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih baik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA