

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta kategori baik sebanyak 25 orang (47,2%) dari 53 responden. Tingkat pengetahuan tentang tablet Fe pada masing-masing indikator sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil menurut umur sebanyak 20-35 tahun 43 responden (81,8%), pendidikan menengah sebanyak 29 responden (54,7%), bekerja sebanyak 35 responden (66,0%), dan paritas multípara sebanyak 40 responden (75,5%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pengertian tablet Fe sebagian besar adalah baik sebanyak 37 responden (69,8%).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tujuan mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar adalah baik sebanyak 28 responden (52,8%).
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang fungsi tablet Fe sebagian besar adalah baik sebanyak 33 responden (62,3%).
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang akibat kekurangan tablet Fe sebagian besar adalah kurang sebanyak 21 responden (39,6%).
6. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang terapi tablet Fe sebagian besar adalah cukup sebanyak 27 responden (50,1%).
7. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang dosis tablet Fe sebagian besar adalah baik sebanyak 24 responden (45,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Masyarakat khususnya keluarga untuk dapat mengetahui tentang tablet Fe dari berbagai fasilitas berupa media cetak/elektronik, media internet serta buku-buku tentang kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Mergangsan

Pihak puskesmas untuk meningkatkan frekuensi penyuluhan kesehatan kepada masyarakat mengenai tablet Fe melalui penggunaan media penyuluhan yang lebih bersifat umum misalnya melalui selebaran, pamflet, poster ataupun media yang lainnya.

3. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan datang hendaknya melengkapi hasil penelitian ini dengan melakukan wawancara untuk menggali lebih dalam pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe.