

**PENERAPAN LATIHAN KOMUNIKASI ASERTIF DALAM MENGURANGI
INTENSITAS MARAH PADA PASIEN NY.N DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT Jiwa GRHASIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Titik Hasanah

243203033

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS XXIII
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN LATIHAN KOMUNIKASI ASERTIF DALAM MENGURANGI
INTENSITAS MARAH PADA PASIEN NY.N DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA**

Karya Ilmiah Keperawatan ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji Program
Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :

Titik Hasanah

243203033

Yogyakarta

2025

Pembimbing I

Fajriyati N.A., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN: 05-1402-8301

Pembimbing II

Ika Ratih W., Ns M. Kep. Sp. Kep J

NIP: 198706172011012019

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN LATIHAN KOMUNIKASI ASERTIF DALAM MENGURANGI
INTENSITAS MARAH PADA PASIEN NY.N DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

04 Juni 2025

Disusun oleh:

Titik Hasanah

243203033

Penguji



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN: 05-2909-8904

Pembimbing I



Fajriyati N.A., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN: 05-1402-8301

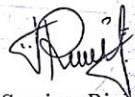
Pembimbing II



Ika Ratih.W.,M. Kep, Sp. Kep J

NIP: 198706172011012019

Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed.

NPP: 2009130026

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Titik Hasanah
NPM : 243203033
Program Studi : Profesi Ners
Judul Kian : Penerapan Latihan Komunikasi Asertif Dalam Mengurangi Intensitas Marah Pada Pasien Ny.N Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juli 2025



Titik Hasanah, S.Kep

NPM: 243203033

KATA PENGANTAR

Seluruh puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang sudah memberikan rahmat dan hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis ini. Peneliti ingin mengutarakan terima kasih pada pihak- pihak yang sudah membantu peneliti dalam menuntaskan Karya Tulis ini, khususnya pada:

1. Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Fajriyati Nur Azizah., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan Karya Tulis.
5. Ika Ratih Wibawa, S.Kep., Ns M. Kep, Sp. Kep J selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah di RSJ Grhasia.
6. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk Karya Tulis ini.
7. Seluruh Bapak, Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
9. Kepada keluarga tercinta, terutama Bapak dan Ibu terimakasih banyak atas doa restu, nasehat dan dukungan secara moral ataupun finansial setiap waktu, dukungan kalian tidak akan pernah tergantikan dengan hal apapun.

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat	7
E. Teknik pengumpulan data.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	9
B. Klasifikasi Skizofrenia	10
C. Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan.....	11
D. Konsep Dasar Komunikasi Asertif	18
E. Standar Operasional Prosedur	21
F. Penatalaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan.....	22
G. Asuhan Keperawatan Teroritis Pada Risiko Perilaku Kekerasan.....	23
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL.....	29
A. Cara Mencari Jurnal	29
B. Resume jurnal	31
C. Aplikasi jurnal pada kasus.....	33

BAB IV TINJAUAN KASUS	36
BAB IV PEMBAHASAN	68
A. Pengkajian	68
B. Diagnosa Keperawatan	69
C. Intervensi.....	70
D. Implementasi dan Evaluasi.....	71
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	83

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Terapi Yang Diberikan.....	51
Tabel 3.2 Analisa Data.....	53
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Risiko Perilaku Kekerasan.....	13
Gambar 2.2 Rentang Respon Marah.....	14
Gambar 3.1 Genogram.....	41
Gambar 4.1 Lembar Observasi Kemampuan Pasien.....	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	83
Surat izin penelitian.....	84
Surat izin ethical clearance.....	85
Informed concent.....	86
Ethical approval.....	90
Kegiatan bimbingan dosen.....	91
Kegiatan bimbingan clinical instructor.....	92
Lembar Hasil Observasi Klien Setelah Dilakukan Tindakan Asertif.....	93
Dokumentasi.....	94
Hasil cek plagiarism.....	95

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA