

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH SAAT
HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun oleh:

DIANA AMANDA SAPUTRI

243203034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 17 Februari 2025

Disusun oleh:

DIANA AMANDA SAPUTRI
NPM : 243203034

Penguji

(Dwi Susanti, M.Kep)
NTDN: 05-3005-8401

Pembimbing I

(Dwi Yati, M.Kep)
NTDN: 05-0802-8301

Pembimbing II

(Sri Riyana, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIP: 198007022009032008

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners

(Retno Sumiyarini, M.Med.Ed)

NPP: 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diana Amanda Saputri

NPM : 243203034

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Untuk Menurunkan Kecemasan Anak Prasekolah Saat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul.

Menyatakan bahwa hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2025



(Diana Amanda Saputri)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Untuk Menurunkan Kecemasan Anak Prasekolah Saat Hospitalisasi di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul” guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya ilmiah ini dapat selesai atas bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med.,Ed selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dan selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing saya selama proses penulisan karya ilmiah saya dapat berjalan dengan baik.
5. Sri Riyana, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan serta masukan kepala penulis selama proses bimbingan.
6. Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, dan memberikan masukan pada karya ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan memberikan doa restu dan menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
8. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah berperan dalam lancarnya proses penyusunan karya ilmiah.
9. Terimakasih kepada pasien yang telah bersedia untuk diberikan intervensi sehingga dapat terselesainya karya ilmiah ini.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan tentunya juga bermanfaat bagi penulis sendiri. Apabila dalam penulisan karya ilmiah ini ada kata- kata yang kurang berkenan di hati pembaca, saya pribadi mohon maaf, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 17 Februari 2025



(Diana Amanda Saputri)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah dan Masalah Keperawatan yang Diangkat	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Teknik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Konsep Anak Usia Prasekolah.....	7
a. Pengertian anak prasekolah.....	7
b. Ciri-ciri pertumbuhan pada anak usia prasekolah.....	8
c. Pertumbuhan pada anak usia prasekolah.....	8
d. Perkembangan anak usia prasekolah.....	8
2. Konsep Hospitalisasi	9
a. Pengertian Hospitalisasi.....	9
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi hospitalisasi.....	10
c. Faktor-faktor yang dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak	11
3. Konsep Kecemasan	13

a.	Pengertian Kecemasan	13
b.	Klasifikasi Kecemasan	13
c.	Tanda Dan Gejala Kecemasan	14
d.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada anak	14
e.	Tingkat Kecemasan	14
f.	Patway Kecemasan.....	15
g.	Penilain Kecemasan.	17
4.	Konsep Bermain Pada Anak	19
a.	Pengertian Bermain	19
b.	Jenis-jenis bermain	20
c.	Tujuan Bermain.....	21
d.	Contoh terapi bermain sesuai dengan umur	21
e.	Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas bermain	21
5.	Konsep Mewarnai.	23
a.	Definisi Mewarnai Gambar.....	23
b.	Manfaat Terapi Bermain Mewarnai Gambar.	23
6.	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teoritis.	24
a.	Pengkajian Keperawatan.....	24
b.	Diagnosa Keperawatan (SDKI).	25
c.	Rencana Intervensi (SLKI dan SIKI).	26
BAB III Teknik Pencarian Jurnal Dan Resume Jurnal		28
A.	Cara Mencari Jurnal	28
B.	Hasil Pencarian Dan Seleksi Studi	29
C.	Resume Jurnal	31
D.	Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	35
E.	Prosedur Tindakan (SOP)	35
F.	Cara Observasi Hasil Evaluasi	38
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN		39
A.	Pengkajian.....	39
B.	Analisa Data	47
C.	Diagnosa Keperawatan.....	47

D. Rencana Keperawatan.....	48
E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	50
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Pengkajian Pada Kasus Kelolaan.....	54
B. Analisis Diagnosa	55
C. Analisis Intervensi Keperawatan.....	56
D. Analisis Implementasi Keperawatan.....	57
E. Analisis Evaluasi Keperawatan.....	58
F. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI Kesimpulan Dan Saran	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS.....	17
Tabel 2.2 Rencana SLKI Dan SIKI Pasien dengan Kecemasan	26
Tabel 3.1 PICO	28
Tabel 3.2 Kata Kunci Pencarian Artikel	29
Table 3.3 SOP Terapi Bermain Mewarnai	36
Tabel 4.1 Analisa Data.....	47
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	48
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.	50
Tabel 5.1 Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	58

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Kecemasan Hospitalisasi	16
Gambar 3.1 Hasil Pencarian Jurnal	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Layak Etik.....	69
Lampiran 2. Surat Pernyataan Pengambilan Kasus Kian Ners	70
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 4. Persetujuan Keikutsertaan Responden.....	73
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan.....	74
Lampiran 6. Jurnal Acuan.....	92
Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....	104
Lampiran 8. Hasil Plagiarisme.....	106

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA