

**GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI BPS ISTRI YULIANI SINDUHARJO NGAGLIK
SLEMAN YOGYAKARTA 2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

EKA DEVITA SILVIANA
1310099

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS
DI BPS ISTRI YULIANI SINDUHARJO NGAGLIK
SLEMAN YOGYAKARTA 2013**

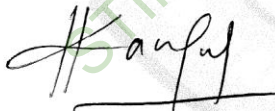
KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh
EKA DEVITA SILVIANA
1310099

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 01 Agustus 2013

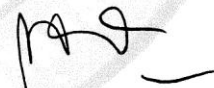
Penguji,



Farida Kartini, M.Sc.
NIDN 052104 7002

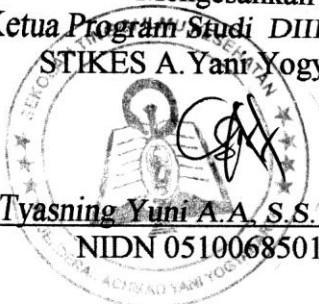
Menyetujui :

Pembimbing,



Ratna Prahesti, S.S.T.
NIDN 050502 8901

Mengesahkan
Ketua Program Studi DIII kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A.A, S.S.T., M.Kes.
NIDN 0510068501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 01 Agustus 2013



Eka Devita Silviana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Teknik Menyusui pada Ibu Nifas di BPS Istri Yuliani Sleman.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dr.I.Edy Purwoko,Sp.B., selaku ketua STIKES A.Yani Yogyakarta
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.Si.T.,M.Kes., selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta
3. Ratna Prahesi, S.S.T., selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan kritik dan saran serta memberikan motivasi kepada saya hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini
4. Farida Kartini, M.Sc., selaku penguji yang telah memberikan saran dan meluangkan waktu untuk menguji karya tulis ilmiah ini
5. Ibu Istri Yuliani, M.Sc., selaku kepala BPS Istri Yuliani Sleman, yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di BPS Istri Yuliani
6. Ibu-ibu nifas di BPS Istri Yuliani Sleman, yang bersedia menjadi responden dalam penelitian saya
7. Seluruh staf Pengajar Program DIII Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta atas segala bantuannya
8. Semua teman-teman mahasiswa Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta dan semua pihak yang membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tidak ada hal yang sempurna di dunia ini dan penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu kami mohon kritik dan saran yang dapat memberikan masukan positif bagi penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.*Amin.*

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Nifas.....	8
2. Menyusui	18
3. Teknik Menyusui	28
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Pertanyaan Penelitian	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Rancangan Penelitian	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
C. Variabel Penelitian	43
D. Subyek Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Validitas.....	46
H. Teknik Pengolahan Data	46
I. Analisis Data Penelitian.....	47
J. Etika Penelitian.....	48
K. Pelaksanaan Penelitian	49
L. Penyusunan Laporan Penelitian	52

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
	A. Hasil Penelitian.....	53
	B. Pembahasan.....	59
	C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
	A. Kesimpulan.....	65
	B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di BPS Istri Yuliani Sinduharjo, Ngaglik, Sleman 2013	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat di BPS Istri Yuliani Sinduharjo, Ngaglik, Sleman 2013	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Nifas di BPS Istri Yuliani Sinduharjo, Ngaglik, Sleman 2013	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak di BPS Istri Yuliani Sinduharjo, Ngaglik, Sleman 2013	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas di BPS Istri Yuliani Sleman 2013	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas Berdasarkan Umur di BPS Istri Yuliani Sleman 2013	56
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas Berdasarkan Tempat Bersalin di BPS Istri Yuliani Sleman 2013	57
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas Berdasarkan Lama Nifas di BPS Istri Yuliani Sleman 2013	58
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Nifas Berdasarkan Jumlah Anak di BPS Istri Yuliani Sleman 2013	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Payudara (Sumber: Roesli, 2012).....	20
Gambar 2.2	Pelekatan Menyusui (Sumber: Roesli, 2012).....	29
Gambar 2.3	Posisi Duduk (Sumber: Perinasia, 2004).....	32
Gambar 2.4	Posisi Tidur Miring (Sumber:Perinasia, 2004).....	33
Gambar 2.5	Posisi Tidur Terlentang (Sumber: Perinasia, 2004)	34
Gambar 2.6	Posisi Badan Ibu dan Bayi (Sumber: Roesli, 2012)	35
Gambar 2.7	Melepas Isapan Bayi (Sumber: Roesli, 2012).....	36
Gambar 2.8	Menyendawakan Bayi (Sumber: Roesli, 2012).....	36
Gambar 2.9	Kerangka Teori Penelitian (Sumber: Preoverawati.A., Rahmawati.E, 2010, Welford, 2008).....	40
Gambar 2.10	Kerangka Konsep Penelitian	41

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANUWIS
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Check-List Penelitian
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI
- Lampiran 6. Surat-surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA