

# GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI BPS ISTRI YULIANI SLEMAN YOGYAKARTA

Eka Devita Silviana<sup>1</sup>, Ratna Prahesti, S.S.T.<sup>2</sup>, Farida Kartini, M.Sc.<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar belakang :** Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Sering ibu-ibu tidak berhasil menyusui atau menghentikan menyusui lebih dini, akibatnya sering terjadi komplikasi pada ibu menyusui seperti puting susu lecet. Akibatnya kebutuhan ASI pada bayi tidak terpenuhi dan tumbuh kembang bayi dapat terhambat karena menyusui yang kurang optimal. Sebagai tenaga kesehatan khususnya bidan berperan memberikan asuhan kebidanan agar ibu dapat melalui masa kehamilan, persalinan, nifas dan mengetahui teknik menyusui yang benar.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran teknik menyusui pada ibu nifas di BPS Istri Yuliani Sleman Yogyakarta tahun 2013

**Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah deskriptif, dengan pendekatan *observasional* menggunakan *checklist*. Pengambilan sampel dengan metode *accidental sampling*. Jumlah sampelnya sebanyak 30 ibu nifas sebagai responden. Analisis data menggunakan analisis data deskriptif dengan metode dokumentasi dan membuat prosentase .

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik menyusui pada ibu nifas di BPS Istri Yuliani Sleman melakukan teknik menyusui yang tepat yaitu sebanyak 21 responden (70,0%), sedangkan ibu nifas yang melakukan teknik menyusui secara tidak tepat yaitu sebanyak 9 responden (30,0%).

**Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu nifas di BPS Istri Yuliani Sleman melakukan yang teknik menyusui dengan benar sudah dalam kategori tepat sebanyak 21 responden (70,0%). Ibu disarankan untuk lebih memperhatikan lagi teknik menyusui kepada bayinya, sesuai dengan konseling yang diberikan oleh bidan setempat, serta lebih mencari informasi mengenai teknik menyusui kepada bidan, keluarga, teman ataupun melalui media massa.

**Kata Kunci :** Teknik menyusui

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

## TECHNICAL DESCRIPTION OF BREASTFEEDING MOTHERS POSTPARTUM IN BPS ISTRI YULIANI SLEMAN YOGYAKARTA

Eka Devita Silviana<sup>1</sup>, Ratna Prahesti, S.S.T.<sup>2</sup>Farida Kartini,M.Sc.<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** correct breastfeeding technique is a way of giving milk to babies with attachment and maternal and infant positioning correctly. But mothers often do not succeed breastfeeding or stopping breastfeeding early, often as a result of complications during breastfeeding mothers such as the nipple abrasions. While the baby is breastfeeding needs are not met and the baby's development can be hampered due to suboptimal breastfeeding. As health workers especially midwives, this issue plays a role in providing midwifery care so mothers can go through pregnancy, childbirth and postpartum by knowing the correct breastfeeding technique.

**Objective:** Knowing the techniques of breastfeeding on the mother's description of childbirth in BPS Istri Yuliani Sleman Yogyakarta in 2013

**Methods:** This study was descriptive, using a checklist approach obseravasional. Totale sampling with sampling methods. Sample size of 30 puerperal women as respondents. Data analysis using descriptive data analysis and documentation methods make percentage.

**Results:** The results showed that maternal postpartum breastfeeding technique in BPS Istri Yuliani Sleman doing proper breastfeeding technique as many as 21 respondents (70.0%), while the new mothers who do not breastfeed proper technique as many as 9 respondents (30, 0%).

**Conclusion:** The results showed that postpartum mothers in BPS Istri Yuliani Sleman did breastfeeding techniques correctly is the right category were 21 respondents (30.0%). Mothers are advised to pay more attention to her baby breastfeeding techniques, in accordance with the counseling provided by the local midwife, as well as more seek information about breastfeeding techniques to midwives, family, friends or through the mass media.

**Keywords:** breastfeeding technique

---

<sup>1</sup> Midwifery DiplomaIII students STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer STIKES Aisyah Yogyakarta