

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran teknik menyusui pada ibu nifas di BPS Istri Yuliani Sinduharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berumur antara 20 – 30 tahun, yaitu ada 21 responden (70,0%) dengan ibu yang melakukan persalinan di Bidan Praktek Swasta (BPS), yaitu ada 18 responden (60,0%) serta ibu dengan lama nifas 1 hari, yaitu ada 7 responden (23,3%) dan merupakan ibu dengan jumlah anak multipara, yaitu ada 18 responden (60,0%).
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini merupakan ibu dengan teknik menyusui yang tepat, yaitu sebanyak 21 responden (70,0%) dan ibu nifas dengan teknik menyusui tidak tepat sebanyak 9 responden (30,0%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas di BPS Istri Yuliani Sleman

Ibu nifas disarankan untuk menindak lanjuti praktek teknik menyusui yang sudah diajarkan oleh bidan sehingga dapat memberikan ASI bagi bayinya secara optimal yang sangat penting dalam menunjang proses tumbuh kembang anak dan tahap perkembangan anak selanjutnya.

2. Bagi Bidan di BPS Istri Yuliani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai masukan untuk bidan agar dalam melaksanakan praktiknya lebih meningkatkan usaha pemberian

pendidikan kesehatan serta penyuluhan tentang teknik menyusui yang tepat bagi ibu nifas di wilayah binaannya maupun yang berkunjung di BPS Istri Yuliani Sleman.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi ilmu pengetahuan dan sumber pustaka baru bagi peneliti selanjutnya serta diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini khususnya tentang gambaran teknik menyusui pada ibu nifas, dengan menambah jumlah responden atau dengan variabel yang lainnya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E.R. & Wulandari, D. (2008). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Anggraini, Y.(2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.Yogyakarta:Pustaka Rihama.
- Arikunto,S. (2010).*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.Jakarta: Rineka Cipta.
- DINKES Propinsi DIY.(2011). *Profil Kesehatan Kabupaten/Kotamadya Tahun2011*.Yogyakarta.Dinkes.Yogyakarta.
- Kristiyanasari, W. (2008).*ASI, Menyusui & SADARI*.Yogyakarta: Nuha Cendikia.
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Puerperium Care”*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo, S. (2010).*Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Partiwi.(2008). *Bedah ASI*.Jakarta : FKUI.
- Perinasia.(2003). *Bahan Bacaan Manajemen Laktasi*.Jakarta :*Program Manajemen Laktasi Perkumpulan Perinatologi Indonesia*.
- Proverawati, Atikah, Rahmawati Eni. (2010). *ASI dan Menyusui*.Yogyakarta. Nuha Medika.
- Roesli, U.2000. *Mengenal Asi Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- 2012. *Panduan Praktis Menyusui*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- 2012. *Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Simkin, P. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan, &Bayi*.Jakarta : Arcan.
- Soetjiningsih, 2003.*ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2011.*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.

Sulistiyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.

Varney, Helen, dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA



YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA

"Towards the International Health Sciences Institution"

Jl. Ringroad Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294, Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542
Email : Info@stikesayaniy.ac.id, Website : www.stikesayaniy.ac.id



Nomor : SPen/1687/STIKES A.YANI/VI/2013

Lampiran : -

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta

Cq. Ka. Biro Administrasi Pembangunan Sekda

Daerah Istimewa Yogyakarta

Di-

Yogyakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami memberitahukan bahwa Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Ijin Penelitian di BPS Istri. Yuliani, Sinduharjo, Ngaglik yang berada di Wilayah Kabupaten Sleman. Mahasiswa kami yang akan mengambil data tersebut atas nama :

Nama : Eka Devita Silviana

NPM : 1310099

Tahun Masuk : 2010

Program Studi : DIII Kebidanan

Judul Penelitian : Gambaran Teknik Menyusui pada Ibu Nifas Di BPS Istri
Yuliani Sleman Yogyakarta

Atas ijin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 04 Juni 2013
a.n. Ketua
Ka. LPPM
Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH

Tembusan :

1. Yth. Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Arsip



YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA

"Towards the International Health Sciences Institution"

Jl. Ringroad Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294, Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542
Email : Info@stikesayaniy.ac.id, Website : www.stikesayaniy.ac.id



Nomor : SPen/1688/STIKES A.YANI/VI/2013

Lampiran : -

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman

Di-

Yogyakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami memberitahukan bahwa Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Ijin Penelitian di BPS Istri Yuliani, Sinduharjo, Ngaglik yang berada di Wilayah Kabupaten Sleman. Mahasiswa kami yang akan mengambil data tersebut atas nama :

Nama : Eka Devita Silviana
NPM : 1310099
Tahun Masuk : 2010
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul Penelitian : Gambaran Teknik Menyusui pada Ibu Nifas Di BPS Istri Yuliani Sleman Yogyakarta

Atas ijin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH

Embusan :

1. Yth. Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Arsip.



**YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA**

"Towards the International Health Sciences Institution"

Jl. Ringroad Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294, Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542
Email : Info@stikesayaniy.ac.id, Website : www.stikesayaniy.ac.id



Nomor : SPen/1689/STIKES A.YANI/VI/2013

Lampiran : -

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Ka. BPS Istri Yuliani, Sinduharjo, Ngaglik

Kabupaten Sleman

Di-

Yogyakarta

Dengan hormat,

Bersama ini kami memberitahukan bahwa Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Ijin Penelitian di BPS Istri Yuliani, Sinduharjo, Ngaglik yang berada di Wilayah Kabupaten Sleman. Mahasiswa kami yang akan mengambil data tersebut atas nama :

Nama : Eka Devita Silviana
NPM : 1310099
Tahun Masuk : 2010
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul Penelitian : Gambaran Teknik Menyusui pada Ibu Nifas Di BPS Istri Yuliani Sleman Yogyakarta

Atas ijin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Imbusan :

Yth. Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta



**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH**

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/4926N/6/2013

Dasar Surat : Ka. Plh. Ka. LPPM STIKES A.YANI Yk Nomor : SPen/1687/STIKES A.YANI/VI/
Tanggal : 04 Juni 2013 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

- Dasar : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

KAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : EKA DEVITA SILVIANA NIP/NIM : 1310099
Alamat : JL. RINGROAD BARAT AMBARKETAWANG GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA 55294
Judul : GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI BPS ISTRI YULIANI SLEMAN 2013
Lokasi : BPS ISTRI YULIANI SLEMAN 2013 Kota/Kab. SLEMAN
Waktu : 11 Juni 2013 s/d 11 September 2013

in Ketentuan

nyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Daerah DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud; menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda DIY dalam compact disk (CD), maupun mengunggah (upload) melalui website ang.jogjaprov.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi; ijin hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan; penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjaprov.go.id; ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta
Pada tanggal 11 Juni 2013

A.n Sekretaris Daerah

Asisten Perekonomian dan Pembangunan

Ub.

Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Isian :

1. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Sleman, cq Bappeda
3. Dinas Kesehatan DIY
4. Ketua STIKES A.YANI Yogyakarta

5. Bersangkutan

Andri Susilowati, SH
NIP. 19580101198503 2 003

A. FORMULIR ISIAN PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN / PRA SURVEY / PRA PENELITIAN *)

B. SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENYERAHKAN HASIL PENELITIAN / SURVEY / PKL *)

*) Lingkari yang dipilih

Nomor : 2078

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : EKA DEVITA SILVIANA
2. No. Mahasiswa/NIP/NIM : 1310059
3. Tingkat (D1/D2/D3/D4/S1/S2/S3) : D3
4. Universitas/Akademi : STIKES Jenderal A. Yani YK
5. Dosen Pembimbing : Ratna Prahesh
6. Alamat Rumah Peneliti : Gamping Sleman Yogyakarta
7. Nomor Telepon/HP : 085602191757
8. Lokasi Penelitian/Survey : 1. BPS Istri Yuliani Sleman
2.
9. Judul Penelitian :
Gambaran Teknik Menyusui Pada Ibu Hiper
di BPS Istri Yuliani Sleman, Yogyakarta

Berdasarkan pilihan saya pada formulir isian diatas (poin B), saya bersedia untuk menyerahkan hasil Penelitian / Survey / PKL berupa 1 (satu) CD format PDF selambatnya 1 (satu) bulan setelah selesai Penelitian / Survey / PKL dilaksanakan.



Sleman, 11 Juni 2013

Yang menyatakan

EKA DEVITA SILVIANA
(nama terang)



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Jalan Parasamya Nomor 1 Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511
Telepon (0274) 868800, Faksimilie (0274) 868800
Website: slemankab.go.id, E-mail : bappeda@slemankab.go.id

SURAT IZIN

Nomor : 070 / Bappeda / 2078 / 2013

TENTANG
PENELITIAN

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Diri : Keputusan Bupati Sleman Nomor : 55/Kep.KDH/A/2003 tentang Izin Kuliah Kerja Nyata, Praktek Kerja Lapangan, dan Penelitian.
Ditujukan : Surat dari Sekretariat Daerah Pemerintah Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta
Nomor : 070/4926/V/6/2013 Tanggal : 11 Juni 2013
Hal : Izin Penelitian

MENGIZINKAN :

Nama :
Nama : EKA DEVITA SILVIANA
No. Id/Khs/NIM/NIP/NIK : 1310099
Pendidikan/Tingkat : D3
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKES Jend. A. Yani Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : JL. Ringroad Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp / HP : 085602141757
Maksud : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul
GAMBARAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI BPS ISTRI YULIANI SLEMAN 2013
Asas : BPS Istri Yuliani, Ngaglik, Sleman
Waktu : Selama 3 bulan mulai tanggal: 11 Juni 2013 s/d 11 September 2013

Adapun ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melapor diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian ijin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 11 Juni 2013

a.n. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah

Sekretaris

u.b.

Kepala Bidang Pengendalian dan Evaluasi

Dra. SUCI IRIANI SINURAYA, M.Si, M.M
Pembina, IV/a
NIP 19630112 198903 2 003

Disusun :






Bupati Sleman (sebagai laporan)
Kepala Kantor Kesatuan Bangsa Kab. Sleman
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sleman
Kabid. Sosial Budaya Bappeda Kab. Sleman
Camat Ngaglik
Pengelola BPS Istri Yuliani, Ngaglik, Sleman
Ketua STIKES A. YANI Yogyakarta
Yang Bersangkutan

KEGIATAN BIMBINGAN KTI

TAHUN 2012 / 2013

Nama Mahasiswa : Eka Devita Silviana

NPM : 1310099

| NO. | HARI/TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | TANDA TANGAN |
|-----|--------------|--|---|
| 1. | 8 Juli 2013 | BAB III, IV, V Revisi |  |
| 2 | 16 Juli 2013 | BAB IV, II Perbaiki Saran. |  |
| 3 | 19 Juli 2013 | Buat Intsani Revisi |  |
| 4. | 25 Juli 2013 | BAB IV, V, Intsani Lengkapi Revisi Uji Penelitian dll. |  |
| 5 | 28 Juli 2013 | Acc siapkan ulang ! |  |