

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA NY.N DI RUANG NUSA INDAH 2 RSUD
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

WULAN LISTIOWATI

243203037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ny.N Di Ruang Nusa Indah 2 Rsud Sleman Yogyakarta

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 30 April 2025

Oleh:

Wulan Listiowati
NPM: 243203037

Penguji



Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 05.1412.8801

Pembimbing I



Kristina Dias Utami, S.Kep., Ns., MPH
NIDN: 05-1009-8001

Pembimbing II



Rasti Arfiani, S.Kep., Ns
NIP:198808042023212003

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners


Retno Sumivarijini, S.Kep., Ns., M.Med. Ed.
NPP: 2009130026

LEMBAR PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wulan Listiowati

NPM : 243203037

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan
Produksi ASI Pada Ny.N Di Ruang Nisa Indah 2 RSUD Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli
karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber
terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah
yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada
paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan
adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia
menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Mei 2025

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI' and 'FAKULTAS KESEHATAN' along with a logo. The signature is written in a cursive style.

Wulan Listiowati

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin wabihinasta'in walaummuriddunya waddin, puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya. Dengan segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Pada Ny.N Di Ruang Nusa Indah 2 RSUD Sleman Yogyakarta”**.

Laporan karya ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak terutama Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Med., Ed. selaku ketua prodi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Khristina Dias Utami, S.Kep., Ns., MPH. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, dukungan, dan bimbingan kepada penulis
5. Latifah Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan masukan serta saran dan dukungan kepada penulis.
6. Rasti Arfiani, S.Kep., Ns. selaku pembimbing klinik yang telah bersedia memberikan arahan, dukungan dan bimbingan kepada penulis
7. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis
8. Ibu tercinta, yang telah memberikan limpahnya rasa cinta, kasih sayang, do'a, dukungan, kesabaran yang sangat luar biasa serta menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dan tidak pantang menyerah dalam menjalankan kehidupan.

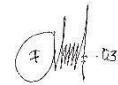
Penulis sangat bersyukur berada di keluarga yang sangat luar biasa, hebat dan kuat.

9. Bapa yang tersayang, yang telah memberikan limpahnya rasa cinta, kasih sayang, do'a, dukungan, kesabaran yang sangat luar biasa serta menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dan tidak pantang menyerah dalam menjalankan kehidupan. Telah memberikan uang saku setiap minggu, bulan bahkan jika ada keperluan mendadak siap untuk memberikan yang ada, terimakasih sudah memberikan keperluan sesuai kebutuhan, sayang bapa banyak-banyak.
10. Kakak laki-laki tercinta, yang selalu menjadi penyemangat, memberikan tawa kebahagiaan dan terkadang sangat menyebalkan di kehidupan penulis merupakan sebuah anugrah yang sangat luar biasa.
11. Pihak RSUD Sleman Yogyakarta beserta responden yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir, penulis mengucapkan banyak bersyukur telah membantu dalam penelitian ini

Walaikumsalam warahmatullah wabarakatuh

Yogyakarta, 28 April 2025

Penulis



Wulan Listiowati, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Postpartum/Nifas	6
B. Konsep Menyusui	12
C. Konsep Pijat Oksitosin	19
BAB III TEKNIK Pencarian JURNAL DAN RESUME JURNAL	29
A. Cara Mencari Jurnal.....	29
B. Resume Jurnal.....	30
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus.....	32
D. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	33
BAB IV TINJAUAN KASUS	34
A. Pengkajian.....	34
B. Analisis Data.....	41
C. Diagnosa Prioritas Keperawatan.....	41
D. Rencana Keperawatan.....	42
E. Implementasi dan Evaluasi	45
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Pembahasan	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Pathway Postpartum	8
Gambar 3.1 Strategi Pencarian Jurnal	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Teori.....	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori.....	27
Tabel 3.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	33
Tabel 5.1 Perubahan Produksi Asi Sebelum Dan Sesudah Pijat Oksitosin.....	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus	70
Lampiran 2 Surat Izin penelitian	71
Lampiran 3 Format Pengkajian	72
Lampiran 4 Case Report	77
Lampiran 5 Informed Consent	78
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dosen dan CI	79
Lampiran 7 Lembar Kegiatan KIAN	81
Lampiran 8 Hasil Plagiarisme	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA