

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA NY.N DI RUANG NUSA INDAH 2 RSUD SLEMAN YOGYAKARTA

Wulan Listiowati¹ Khristina Dias Utami²
Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta
Email: wulanlistiowati575@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Masa nifas merupakan periode setelah melahirkan yang berlangsung hingga 6 minggu, di mana seorang ibu menghadapi berbagai tantangan, salah satunya adalah pemberian ASI eksklusif. Hambatan utama dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi baru lahir meliputi ASI yang belum keluar dan berkurangnya produksi ASI. Faktor-faktor yang mempengaruhi antara lain kepercayaan diri ibu, dukungan keluarga, pengetahuan ibu, sikap, nilai, keyakinan, serta cara persalinan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *quasi eksperimen* jenis *pre-post test one group design*.

Hasil : Hasil observasi pada tanggal 21 Januari 2025 menunjukkan bahwa produksi ASI ibu belum keluar. Setelah dilakukan intervensi pijat oksitosin selama 3 hari didapatkan hasil asi belum keluar pada hari ke-0, asi keluar 2cc pada hari ke-1, asi keluar 5cc pada hari ke-2.

Kesimpulan : Penerapan pijat oksitosin yang dilakukan selama 3 hari, dalam sehari dilakukan 2x pijat oksitosin pagi dan sore hari terbukti efektif dalam meningkatkan pengeluaran produksi ASI

Kata kunci : Ibu *Postpartum*, ASI *Eksklusif*, Pijat Oksitosin

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Akademik Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO IMPROVE BREAST MILK PRODUCTION IN MRS. N IN NUSA INDAH 2 ROOM, SLEMAN REGIONAL HOSPITAL, YOGYAKARTA

Wulan Listiowati¹ Khristina Dias Utami²

Nursing Profession Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

Email: wulanlistiowati575@gmail.com

ABSTRAK

Background : *The postpartum period is the time following childbirth, lasting up to 6 weeks, during which a mother faces various challenges, one of which is exclusive breastfeeding. The main obstacles to exclusive breastfeeding in newborns include delayed milk production and a decrease in breast milk supply. Factors that influence this include the mother's self-confidence, family support, maternal knowledge, attitudes, values, beliefs, and the method of delivery.*

Objective : *This study aims to examine the effect of oxytocin massage on breast milk production.*

Method : *This research is using the Quasy Pre-post-only one group experiment*

Result : *The observation on January 21, 2025, showed that the mother's breast milk had not yet been produced. After performing oxytocin massage for 3 days, the results showed no milk production on day 0, 2 cc of breast milk on day 1, and 5 cc on day 2.*

Conclusion : *The application of oxytocin massage carried out for 3 days, twice a day in the morning and evening, has proven effective in increasing breast milk production*

Keyword : *Postpartum Mother, Exclusive Breastfeeding, Oxytocin Massage*

¹*Nurse Professional Student of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta*

²*Academic Supervisors of the Nurse Profession, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta*