

**STUDI KASUS: TERAPI AUTOGENIK UNTUK
MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI DI RSUD
KOTA YOGYAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

GALUH PRATIWI S. Kep

NPM : 243203038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI KASUS: TERAPI AUTOGENIK UNTUK MENGURANGI
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 16 Juli 2025



Oleh:

GALUH PRATIWI S. Kep

NPM: 243203038

Yogyakarta, 16 Juli 2025

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dwi Kartika R., M.Kep., Sp.Kep.MB) (Novita Nirmalasari, M.Kep) (Riana Sri Sejati, S.Kep.,Ns)

NIDN: 05-02028201

NIDN: 05-0111-8801

NIP: 198201092006042010

Mengetahui,

Ka. Prodi Profesi Ners



(Retno Sumiyarini, M.Med. Ed.)

NPP: 2009.13.0026

HALAMAN PERNYATAAN KARYA TULIS ILMIAH NERS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Galuh Pratiwi
NPM : 243203038
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus : Terapi Autogenik Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi* Di RSUD Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 05 Agustus 2025



Galuh Pratiwi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Terapi Autogenik untuk Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi Di RSUD Kota Yogyakarta”** ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, yang telah menjadi contoh teladan bagi umat manusia. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari perjalanan akademik saya sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, M.Med. Ed. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Novita Nirmalasari, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini hingga selesai.
5. Riana Sri Sejati, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini hingga selesai.
6. Dwi Kartika Rukmi,S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. RSUD Kota Yogyakarta sebagai tempat pengambilan kasus.
8. Seluruh dosen UNJAYA yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya.

9. Seluruh perawat RSUD Kota Yogyakarta yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya
10. Kedua orangtua, keluarga, sahabat, pasien serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Penulis menyadari bahwa perjalanan ini tidaklah mudah. Untuk itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Tidak harus sempurna, tidak harus cepat. Tapi kamu tetap menyelesaikan apa yang sudah kamu mulai.

Akhir kata, Saya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, Saya sangat mengharapkan saran, kritik, dan masukan yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan dan penyempurnaan lebih lanjut.

Yogyakarta, 02 Desember 2024



Galuh Pratiwi

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Nyeri Pasca Operasi.....	6
B. Konsep Dasar Teknik Autogenik.....	23
C. Asuhan Keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Cara Mencari Jurnal	38
B. Resum Jurnal.....	39
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus	41
D. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	41
E. Tempat dan Waktu Penelitian	44
F. Setting Penelitian	44
G. Subjek Penelitian.....	44
H. Metode Pengumpulan.....	45
I. Metode Analisis	47
J. Etika Penelitian	47
BAB IV TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	50
B. Analisis Data	51
C. Diagnosa Keperawatan.....	52
D. Rencana Implementasi	53
E. Implementasi dan Evaluasi	54
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengkajian	57
B. Diagnosa Keperawatan.....	57

C. Intervensi	58
D. Implementasi	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SDKI, SLKI, SIKI	35
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi	38
Tabel 4.1 Standar Operasional Prosedur (SOP)	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	22
Gambar 3.1 Hasil Pencarian Jurnal	39

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus	68
Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Penelitian	69
Lampiran 3 Informed Consent	70
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	72
Lampiran 5 Ethical Clearance	73
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	74
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	77
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	99
Lampiran 9 Jadwal Penelitian	100
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Dosen	101
Lampiran 11 Hasil Plagiarisme	102

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA