

# TERAPI AUTOGENIK UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI

by Galuh Pratiwi 243203038

---

**Submission date:** 02-Sep-2025 03:23PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2740100887

**File name:** turnitinnew\_KIAN\_Galuh\_Pratiwi\_Profesi\_Ners\_Unjaya\_1.pdf (498.32K)

**Word count:** 5754

**Character count:** 37796

# TERAPI AUTOGENIK UNTUK PENURUNAN TINGKAT NYERI

## ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	3%
2	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	2%
3	Alvito Reza Andriawan, Okti Sri Purwanti. "Studi Kasus: Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi", Jurnal Ners, 2025 Publication	2%
4	Submitted to Poltekkes Kemenkes Sorong Student Paper	1%
5	<a href="http://jurnal.harianregional.com">jurnal.harianregional.com</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://bajangjournal.com">bajangjournal.com</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://repository.bhamada.ac.id">repository.bhamada.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	1%
9	Leni Apridawati, Budi Antoro, Sri Maryuni. "Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Mastektomi di RSUD DR. H. Abdul Moeloek	<1%

10

[repository.unmul.ac.id](https://repository.unmul.ac.id)

Internet Source

<1 %

11

Herkulanus Harjono, Amir Hamzah, Azhar Zulkarnain Alamsyah, Mustopa Saepul Alamsyah. "Latar Belakang: Nyeri setelah operasi debridement merupakan masalah yang dapat menghambat proses penyembuhan dan menurunkan kualitas hidup pasien. Teknik relaksasi otot progresif (PMR) adalah metode non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi ketegangan otot dan membantu percepatan pemulihan. Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest, melibatkan 20 pasien pasca operasi debridemen di RS Sentosa Bogor yang dipilih secara purposive. Intervensi berupa teknik relaksasi otot progresif dilakukan selama 15-20 menit setiap sesi. Tingkat nyeri diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS), kemudian dianalisis dengan uji Wilcoxon. Hasil: Terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah intervensi. Sebelum intervensi, 80% pasien mengalami nyeri sedang, sementara setelah intervensi seluruh pasien melaporkan nyeri ringan. Nilai signifikansi uji Wilcoxon adalah  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), menunjukkan teknik relaksasi otot progresif berpengaruh nyata dalam menurunkan nyeri. Kesimpulan: Teknik

<1 %

relaksasi otot progresif terbukti efektif dalam mengurangi nyeri pasca operasi debridement dan dapat dijadikan pilihan non-farmakologis untuk meningkatkan kenyamanan pasien selama masa pemulihan", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2025

Publication

12	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Internet Source	<1 %
13	<a href="http://garuda.kemdikbud.go.id">garuda.kemdikbud.go.id</a> Internet Source	<1 %
14	<a href="http://eprints.undip.ac.id">eprints.undip.ac.id</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://journal.an-nur.ac.id">journal.an-nur.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://jurnalefektif.janabadra.ac.id">jurnalefektif.janabadra.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://repository.unimugo.ac.id">repository.unimugo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://eprints.umpo.ac.id">eprints.umpo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://repository.stikeshangtuh-sby.ac.id">repository.stikeshangtuh-sby.ac.id</a> Internet Source	<1 %
22	<a href="http://eprints.aiska-university.ac.id">eprints.aiska-university.ac.id</a> Internet Source	<1 %

23	<a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://repository.akperkyjogja.ac.id">repository.akperkyjogja.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
26	<a href="http://journal.stikessuryaglobal.ac.id">journal.stikessuryaglobal.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com">jurnal.globalhealthsciencegroup.com</a> Internet Source	<1 %
28	<a href="http://www.scilit.net">www.scilit.net</a> Internet Source	<1 %
29	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
30	Submitted to IAIN Pekalongan Student Paper	<1 %
31	Dwi Agustina, Nikky Novannisa. "PILATES EXERCISE DAPAT MENURUNKAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PEREMPUAN OBESITAS TINGKAT 1 DI PERUMAHAN BUMI DIRGANTARA PERMAI BEKASI", Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 2017 Publication	<1 %
32	Rahmaniat Putriani Gea, Apriza Apriza, Neneng Fitria Ningsih. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E TENTANG PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN TERAPI MUSIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST	<1 %

# OPERASI KISTA ENDOMETRIOSIS", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2024

Publication

---

33 [ejurnal.stakpnsentani.ac.id](http://ejurnal.stakpnsentani.ac.id) <1 %  
Internet Source

---

34 [eprints.poltekkesjogja.ac.id](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id) <1 %  
Internet Source

---

35 [eprints.upnjatim.ac.id](http://eprints.upnjatim.ac.id) <1 %  
Internet Source

---

36 [id.123dok.com](http://id.123dok.com) <1 %  
Internet Source

---

37 Abdillah Kurnia Palupi, Cicirosnita J. Idu, Ahmad Hambali. "Intervensi SEFT terapi terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi tumor abdomen", Journal of Nursing Practice and Education, 2024  
Publication

---

38 Danik Ekawardani, Titik Haryati, Endang Wuryandini. "Optimalisasi Peran Kepala Sekolah Dalam Implementasi Mutu Akademik di SDN 1 Gembyungan Kecamatan Randublatung Bloro", Journal Of Human And Education (JAHE), 2024  
Publication

---

39 Rantiyana Rantiyana, Miranti Florencia, Suratun Suratun. "Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an Terhadap Nyeri Pada Pasien Luka Bakar", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2018  
Publication

---

40 Submitted to Universitas Jember <1 %  
Student Paper

---

41	<a href="http://eprintslib.ummgl.ac.id">eprintslib.ummgl.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="http://es.slideshare.net">es.slideshare.net</a> Internet Source	<1 %
43	<a href="http://journal.unugiri.ac.id">journal.unugiri.ac.id</a> Internet Source	<1 %
44	<a href="http://repository.iainpalopo.ac.id">repository.iainpalopo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
45	<a href="http://repository.poltekkes-smg.ac.id">repository.poltekkes-smg.ac.id</a> Internet Source	<1 %
46	<a href="http://repository.stikstellamarismks.ac.id">repository.stikstellamarismks.ac.id</a> Internet Source	<1 %
47	<a href="http://repository.umy.ac.id">repository.umy.ac.id</a> Internet Source	<1 %
48	Maya Indriati, Dyah Triwidiyantari, Krisnasari Nur Apriyanti. "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Cianjur", Jurnal Sehat Masada, 2018 Publication	<1 %
49	<a href="http://anzdoc.com">anzdoc.com</a> Internet Source	<1 %
50	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	<1 %
51	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1 %
52	<a href="http://donnyprastyo.wordpress.com">donnyprastyo.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
53	<a href="http://edoc.pub">edoc.pub</a> Internet Source	<1 %

54	<a href="http://ejournal.iaida.ac.id">ejournal.iaida.ac.id</a> Internet Source	<1 %
55	<a href="http://ejournal.stikku.ac.id">ejournal.stikku.ac.id</a> Internet Source	<1 %
56	<a href="http://eprints.ukh.ac.id">eprints.ukh.ac.id</a> Internet Source	<1 %
57	<a href="http://etd.umy.ac.id">etd.umy.ac.id</a> Internet Source	<1 %
58	<a href="http://jurnal.akpergshwng.ac.id">jurnal.akpergshwng.ac.id</a> Internet Source	<1 %
59	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	<1 %
60	<a href="http://repository.lp4mstikeskhg.org">repository.lp4mstikeskhg.org</a> Internet Source	<1 %
61	<a href="http://repository.ubaya.ac.id">repository.ubaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
62	<a href="http://repository.umsu.ac.id">repository.umsu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
63	<a href="http://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	<1 %
64	<a href="http://zombiedoc.com">zombiedoc.com</a> Internet Source	<1 %
65	Fitriyani Djunaid, Jumriana, Suryawijaya Sukma. "PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI AKUT PADA PASIEN ABDOMINAL PAIN DI KABUPATEN BONE BOLANGO", JURNAL KEPERAWATAN, 2023 Publication	<1 %

66

Jismer Panjaitan, Dudut Tanjung, Sumaiyah Sumaiyah. "Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Fraktur", Journal of Telenursing (JOTING), 2023

Publication

<1%

67

Rikani Rikani, Rycco Darmareja. "PENERAPAN SWEDISH MASSAGE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK PERUBAHAN INDIKATOR NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI: STUDI KASUS", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2024

Publication

<1%

68

Hasmidah Madda, Paridah Paridah, Ramdya Akbar Tukan, Maria Imaculata Ose, Najihah Najihah, Alfianur Alfianur, Hendy Lesmana. "Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Nyeri Akut dengan Relaksasi Benson", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024

Publication

<1%

69

Indra F. Sandy, Iddo Posangi, Harold F. Tambajong. "PERBANDINGAN SKALA NYERI PASIEN PASCA OPERASI SEKSIO SESAREA YANG DIBERIKAN MORFIN INTRATEKAL DENGAN MORFIN INTRATEKAL DITAMBAH KETOROLAK INTRA", e-CliniC, 2016

Publication

<1%

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off