

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, perencanaan, implementasi, dan evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S dengan kasus post operasi Total Knee Replacement (TKR), dapat disimpulkan bahwa intervensi keperawatan yang diberikan telah berhasil mencapai tujuan asuhan. Tiga diagnosa keperawatan prioritas yang ditegakkan, yaitu nyeri akut, defisit pengetahuan, dan risiko infeksi, telah ditangani secara optimal melalui pendekatan intervensi kombinasif antara edukasi, teknik relaksasi autogenik, farmakoterapi, serta tindakan preventif.

Penurunan nyeri pasien dari skala 4 menjadi skala 2 dalam waktu tiga hari menunjukkan bahwa penggunaan teknik relaksasi autogenik yang dikombinasikan dengan analgesik efektif dalam mengurangi persepsi nyeri. Pemahaman pasien terhadap teknik tersebut juga meningkat secara signifikan setelah diberikan edukasi, yang menunjukkan keberhasilan dalam mengatasi defisit pengetahuan. Selain itu, upaya pencegahan infeksi melalui penerapan teknik aseptik dan edukasi kebersihan tangan berhasil mencegah terjadinya infeksi selama masa perawatan. Dengan demikian, seluruh tujuan asuhan keperawatan yang telah ditetapkan di awal dapat dinyatakan tercapai secara menyeluruh.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat menerapkan intervensi kombinasi antara farmakologis dan nonfarmakologis, seperti teknik relaksasi autogenik, dalam penatalaksanaan nyeri pasca operasi. Selain itu, perawat perlu meningkatkan edukasi kepada pasien agar pasien lebih aktif dalam proses penyembuhan.

2. Bagi Pasien

Pasien diharapkan dapat melanjutkan latihan teknik relaksasi yang telah diajarkan selama perawatan di rumah sakit, guna membantu mengontrol nyeri secara mandiri dan meningkatkan kualitas hidup selama masa pemulihan.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan mendukung penerapan intervensi keperawatan berbasis bukti seperti terapi relaksasi autogenik dengan menyediakan fasilitas pelatihan bagi perawat dan menambah materi edukasi untuk pasien dalam SOP post operasi.

4. Bagi Penulis

Penulisan laporan ini memberikan pengalaman langsung dalam praktik keperawatan profesional, terutama pada manajemen nyeri post operasi. Penulis berharap dapat terus mengembangkan keterampilan praktik dan penulisan ilmiah keperawatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dianjurkan untuk mengeksplorasi efektivitas teknik relaksasi autogenik dalam populasi dan konteks klinis yang lebih luas, guna memperkaya data empiris dan memperkuat penerapannya dalam praktik keperawatan.