

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., & Ikraman, R. A. S. (2022). Monograf Penanganan Kecemasan Pada Ibu Hamil Menggunakan Teknik Relaksasi Autogenik. *Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*.
- Ahmad, M. R., & Hardiyanti, R. (2021). Mengenal Nyeri Neuropatik Akut Pasca Seksio Sesarea. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, 4(2).
- Alfira, N. (2020). Efek Akupresur Pada Titik P6 Dan St36 Untuk Mencegah Post Operative Nausea And Vomiting Pada Pasien Laparotomi Dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 123-130.
- Amalia, I., Somanri, I., & Rizmadewi, H. (2024). Optimalisasi Intervensi Terapi Non-Farmakologis Pada Nyeri Akut Post Operasi Di Ruang Bimasakti RSUD Bandung Kiwari. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 175-186.
- Anwar, M. (2020). Perbedaan Pengaruh Pemberian Ketorolak Dan Metamizol Intravena Sebagai Analgesia Pasca Bedah Sectio Cesarea Terhadap Perubahan Agregasi Trombosit (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Apridawati, L., Antoro, B., & Maryuni, S. (2025). Pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap skala nyeri pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 7(1), 12–19.
- Arfania, M., Frianto, D., Mudrikah, S., & Amelia, T. (2023). Literature Review Peran Obat Antiinflamasi Non Steroid (NSAID) Dalam Analgesia Untuk Manajemen Nyeri Pasca Operasi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 263-274.
- Asiyah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Slow Deep Breathing Pada Pasien Hipertensi Di Igd Rsud Prof. Dr. Soedirman Kebumen (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Azizah, A. N., & Setyaki, N. A. 2023. Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Spinal Anestesi Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping.

- Deltasari, E., & Wahyuningsih, B. D. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Kasus Kolik Abdomen Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Intervensi Kompres Hangat (*Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI*).
- Eugenia, M., Dewi, D. A. M. S., Senapathi, T. G. A., & Wiryana, I. (2022). M. Karakteristik Nyeri Pasca-Operasi Ortopedi Di Rsup Sanglah Periode Oktober-Desember 2020. *Jurnal Medika Udayana*.
- Harini, M., Pamuntjak, N. D., Suta, P. D. D., & Astuti, S. D. (2024). Prediksi Depresi Preoperatif Terhadap Terjadinya Nyeri Kronis pada Pasien Lansia Pasca Operasi Total Knee Arthroplasty. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 12(2), 193-193.
- Hamdiah, D., & Budiyanto, A. (2022). Hubungan Antara Nyeri dan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(2), 191-199.
- Hasanah, U., Adha, M. Z., & Argiyanto, N. T. (2024, July). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poliklinik Eksekutif Wijaya Kusuma Rsud Kabupaten Tangerang. *In Prosiding Semlitmas (Seminar Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat) (Vol. 1, No. 1, pp. 125-134)*.
- Hayati, Z., Maulina, N., & KA, R. A. P. (2022). Dasar-dasar Immunologi dan Infeksi. *Syiah Kuala University Press*
- Hati, Y., Muchsin, R., & Tamara, B. (2023). Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Turp Pada Pasien Bph. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2), 85-91.
- Hidayatulloh, A. I. (2020). Pengalaman dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi di Ruang Kemuning V RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 187-204.
- Ismail, N. A., Suciaty, S., & Ramli, R. R. (2020). Gambaran Efektivitas Penanganan Nyeri Post Operasi Appendisit Di Rsud Undata Palu Tahun 2019. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 2(3), 125-130.

- Krismantoro, T. (2023). Perbandingan Efektifitas Terapi Kombinasi Self Massage Dan Stretching Aktif Dengan Kombinasi Deep Tissue Massage Dan Stretching Pasif Terhadap Penyembuhan Cedera Panggul Kronis.
- Lubis, K. A., & Sitepu, J. F. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan di Rumah Sakit Umumdelima Medan Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*.
- Ma'arif, S., & Hartiti, T. (2024). Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi. *Ners Muda*, 5(3).
- Mewar, D. (2023). Uji Praklinik Efek Anti Inflamasi Dan Analgetik Ekstrak Etanol Daun Gatal (*Laportea Decummana* (Roxb.) Wedd.) Secara Topikal Pada Tikus (*Rattus Novergicus*)= Preclinical Study Of Topical Anti-Inflammatory And Analgesic Effect Of (*Laportea Decummana* (Roxb.) Wedd. Ethanol Extract In Rats (*Rattus Novergicus*).
- Nuraini, T., & Novieastari, E. (2020). Pencegahan infeksi nosokomial melalui pendekatan teknik aseptik pada pasien post operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), 224–230.
- Panjaitan, J., Tanjung, D., & Sumaiyah, S. (2023). Efektivitas latihan relaksasi autogenik terhadap intensitas nyeri pada pasien pascaoperasi fraktur. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 45–51.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of nursing: Konsep, proses dan praktik* (Vol. 1, edisi 9). Jakarta: EGC.
- Rakhmat Hidayat, S., & Marsan Dirdjo, M. (2021). Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Spinal Cord Injury C3-C5 dengan Terapi Musik Religi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021.
- Ramadani, A., & Siregar, N. (2024). Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Medika*, 2(2).
- Sari, D. K., & Widyadharma, I. P. E. (2020). Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Angka Kejadian Nyeri Kronik pada Pasien Pasca Operasi Bedah

- Mayor di Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang. *Journal of Anaesthesia and Pain*, 1(1), 1-6.
- Setiya, V. I., So'emah, E. N., & Meuthia, R. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Appendicitis Di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan (Doctoral dissertation).
- Silitonga, Y. A. M., & Wahyuni, A. (2022). Manajemen Nyeri Pasca Operasi: Tinjauan Pustaka. *Nutrient*, 2(2), 27-37.
- Suhaila, F., Chalil, M. J. A., Yunafri, A., & Parinduri, A. G. (2024). Gambaran Manajemen Nyeri Akut Paska Operasi Pada Pasien Yang Menjalani Tindakan Operasi Elektif Di Rsu Haji Medan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 11(1), 115-124.
- Sunaryanti, A. Y., Masfuri, M., & Maria, R. (2022). Prediktor Nyeri Post Operasi Pasien Ortopedi. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 343-350.
- Suryati, S., Anwar, T., Judijanto, L., Ifadah, E., Fadhillah, L., Agil, N. M., ... & Sujati, N. K. (2025). Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis. *PT. Sonpedia Publishing Indonesia*.
- Susanty, L., & Podesta, A. (2021). Pengaruh edukasi relaksasi autogenik terhadap peningkatan pemahaman manajemen nyeri nonfarmakologis. *INJECTION: Jurnal Keperawatan*, 3(1), 30–36.
- Virnanda, V. A. (2025). Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Dingin (Cryotherapy) Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Abdomen (Doctoral dissertation, *Itskes Insan Cendekia Medika Jombang*).
- Wardany, N. S. (2025). Penyuluhan Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Kecemasan. *Jurnal Pengabdian Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 29-35.
- Wibowo, A. H. A. (2020). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Rsud Dr Sayidiman Magetan (Doctoral dissertation, *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*).

Zainal, R., Irfannuddin, I., Legiran, L., Ibrahim, N., & Ahmad, M. R. (2021). Peran Ketamin pada Nyeri di Tingkat Sel. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, *15(1)*, 86-94.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA