

# STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA TN.E TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD KOTA YOGYAKARTA

Nova Auliyatul Fauziyyah,S.Kep<sup>1</sup>, Novita Nirmalasari,M.Kep<sup>2</sup>,  
Riana Sri Sejati,S.Kep.,Ns<sup>3</sup>  
E-mail: [novaauliafauziyyah14@gmail.com](mailto:novaauliafauziyyah14@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pembedahan adalah prosedur medis invasif untuk perbaikan atau pengobatan dengan membuka bagian tubuh tertentu. Setelah tindakan selesai, luka ditutup untuk mendukung penyembuhan. Nyeri pascaoperasi menjadi salah satu masalah utama yang muncul.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh Penerapan Intervensi Kompres Dingin Pada Tn.E Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Di Ruang Bougenville Rsud Kota Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan desain sistematis. Penelitian ini melibatkan satu partisipan sebagai responden, kompres dingin diberikan selama 15-20 menit, dan dilakukan dua kali dalam sehari selama 3 hari berturut-turut.

**Hasil:** Studi kasus menunjukkan perkembangan signifikan dalam tiga hari perawatan, dengan penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Tn. E dari skala 6 menjadi 3.

**Kesimpulan:** Kompres dingin pada Tn.E efektif menurunkan nyeri pasca operasi.

**Kata kunci:** Kompres dingin, Nyeri, Post operasi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Pembimbing Klinik RSUD Kota Yogyakarta

## **CASE STUDY: NURSING CARE OF COLD COMPRESS THERAPY ON MR.E FOR REDUCING POST-OPERATIVE PAIN INTENSITY IN THE BOUGENVILLE ROOM OF RSUD YOGYAKARTA CITY**

Nova Auliyatul Fauziyyah,S.Kep<sup>1</sup>, Novita Nirmalasari,M.Kep<sup>2</sup>,  
Riana Sri Sejati,S.Kep.,Ns<sup>3</sup>  
E-mail: [novaauliafauziyyah14@gmail.com](mailto:novaauliafauziyyah14@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** Surgery is an invasive medical procedure for repair or treatment by opening a specific part of the body. After the procedure is completed, the wound is closed to support healing. Postoperative pain has become one of the main issues that arise.

**Objective:** To determine the effect of the application of cold compress intervention on Mr. E in reducing post-operative pain intensity in the Bougenville Room of RSUD Yogyakarta City.

**Method:** This study uses a descriptive case study method with a systematic design to deepen the understanding of nursing issues. This study involved one participant as a respondent, with cold compress intervention given for 15-20 minutes, and performed twice a day for three consecutive days.

**Results:** The case study showed significant progress over three days of treatment, with a gradual decrease in pain intensity. Mr. E from a scale of 6 to 3.

**Conclusion:** Cold compress on Mr. E is effective in reducing post-operative pain.

**Keywords:** Cold compress, Pain, Post-operative

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Clinical Preceptor at Yogyakarta City Regional General Hospital (RSUD Kota Yogyakarta)