

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan rincian pembahasan pada studi kasus “Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Bougenville RSUD Kota Yogyakarta” diatas maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Hasil pengkajian pada pasien yaitu terdapat permasalahan nyeri, aktivitas pasien dan resiko infeksi.
2. Dalam karya ilmiah ini penulis hanya membahas terkait diagnosa utama yang ditegakkan yaitu nyeri akut
3. Untuk mengatasi masalah tersebut penulis melakukan intervensi dengan pendekatan SIKI yaitu manajemen nyeri dengan terapi *non-farmakologis* kompres dingin
4. Sebelum penerapan kompres dingin pada Tn.E, hasil pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* menunjukkan bahwa pasien berada dalam kategori nyeri sedang dengan skor 6.
5. Setelah pemberian kompres dingin, pengukuran skala nyeri menggunakan *NRS* menunjukkan penurunan, dengan pasien kini berada dalam kategori nyeri ringan, yaitu pada skor 3.
6. Hasil analisis terhadap penerapan kompres dingin yang dilakukan sebanyak enam kali selama tiga hari berturut-turut, dengan durasi masing-masing 15 menit, menunjukkan bahwa terapi kompres dingin berpengaruh signifikan dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien pascaoperasi di ruang Bougenville RSUD Kota Yogyakarta. Berdasarkan evaluasi menggunakan *Numeric Rating Scale*, skor nyeri pasien menurun dari kategori nyeri sedang (5-6) menjadi kategori nyeri ringan (1-3).

B. Saran

1. Bagi RSUD Kota Yogyakarta

Diharapkan dapat menyelenggarakan pelatihan khusus mengenai penatalaksanaan nyeri pada pasien pascaoperasi fraktur serta memberikan rekomendasi bagi bidang keperawatan untuk mengembangkan standar operasional prosedur (SOP) dalam menurunkan nyeri menggunakan metode kompres dingin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya upaya untuk meningkatkan dan mengembangkan fasilitas perpustakaan dengan memperluas koleksi buku dan referensi kesehatan terbaru, serta hasil-hasil penelitian terdahulu, guna mendukung kemajuan dan perkembangan penelitian di masa yang akan datang

3. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Peneliti di masa depan dapat mempertimbangkan penerapan terapi kompres dingin pada pasien pascaoperasi lainnya guna mengevaluasi efektivitas metode tersebut dalam manajemen nyeri