

## INTISARI

### PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN TINGGI FUNDUS UTERI PADA IBU NIFAS DI RUANG KENANGA RSUD WATES KULON PROGO

Endah Susilawati<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

**Latar belakang:** Mobilisasi dini adalah kebijakan untuk segera mungkin membimbing penderita keluar dari tempat tidurnya dan membimbingnya segera mungkin berjalan. Setelah melahirkan ibu dianjurkan melakukan mobilisasi dini. Berdasarkan studi pendahuluan di RSUD Wates bulan April 2013 dari 10 ibu post partum, 40% ibu sudah melakukan mobilisasi dini dan 60% ibu tidak melakukan mobilisasi dini. Ibu yang tidak melakukan mobilisasi dini dikarenakan ada indikasi lain seperti SC (*sectio caesarea*) takut jahitan lepas bila bergerak, kelelahan saat mengalami partus lama dan ibu yang mengalami perdarahan.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan Tinggi Fundus Uteri pada ibu nifas di ruang kenanga RSUD Wates Kulon Progo.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy* eksperimen dengan pendekatan *pre-post test design with control group*. Jumlah sampel adalah 36 responden, yang terdiri dari 18 kelompok eksperimen dan 18 kelompok kontrol. Pengumpulan data didapatkan melalui data primer dengan menggunakan dengan teknik wawancara menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon*

**Hasil:** Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas di ruang kenanga RSUD Wates Kulon Progo hal ini ditunjukkan oleh hasil uji statistik menggunakan uji statistik *Wilcoxon* nilai *P-Value* = 0,000. Tinggi Fundus Uteri pada ibu nifas sebelum melakukan mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo adalah setinggi pusat Tinggi Fundus Uteri pada ibu nifas setelah melakukan mobilisasi dini di RSUD Wates Kulon Progo adalah pertengahan antara pusat dan simpisis.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas di ruang kenanga RSUD Wates Kulon Progo.

**Kata kunci:** mobilisasi dini, penurunan tinggi fundus uteri

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D3 Kebidanan STIKES A. Yani, Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing STIKES A.Yani Yogyakarta

## ***ABSTRACT***

### **EARLY MOBILIZATION EFFECT OF HIGH FUNDUS DECREASE IN MOTHER IN THE POSTPARTUM KENANGA HOSPITAL WATES KULON PROGO**

Endah Susilawati<sup>1</sup>, Ekawati<sup>2</sup>

**Background:** Early mobilization is the policy may lead sufferers to immediately get out of bed as soon as possible and guided walks. After delivery mothers are encouraged to mobilize early. Based on preliminary studies in hospitals Wates month of April 2013 from 10 mothers post partum, 40% of mothers had early mobilization and 60% of women do not do early mobilization. Mothers who do not perform early mobilization because there are other indications such as SC (sectio Caesarea) when moving off the seam fear, exhaustion while experiencing prolonged labor and maternal bleeding.

**Objective:** To determine the effect of early mobilization of the Fundus Uteri High reduction in postpartum women in hospitals Wates Kulon Progo.

**Methods:** This study used experimental research design Quasy to approach pre-post test design with control group. Sample size was 36 respondents, which consisted of 18 experimental group and 18 control group. Collection of data obtained through primary data by using the interview technique using the observation sheet. Statistical analysis of the data using the Wilcoxon test.

**Results:** There is a decrease in the influence of early mobilization of the fundus uteri on postpartum mothers in hospitals Wates Kulon Progo as shown by the results of the statistical test using the Wilcoxon statistical test P-value = 0.000 Value. Fundus uteri high on postpartum mothers before early mobilization in hospitals Wates Kulon Progo was as high as the central High Fundus uteri in women after childbirth in hospital early mobilization Wates Kulon Progo in 2013 is midway between the center and the symphysis.

**Conclusion:** There is a decrease in the influence of early mobilization of the fundus uteri on postpartum mothers in hospitals Wates Kulon Progo.

**Keywords:** early mobilization, decrease in fundus uteri

---

<sup>1</sup> Student D3 of midwifery STIKES A. Yani, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer STIKES A.Yani Yogyakarta