

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tinggi Fundus Uteri pada ibu nifas sebelum melakukan mobilisasi dini di ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo adalah setinggi pusat (1 hari post partum).
2. Tinggi Fundus Uteri pada ibu nifas setelah melakukan mobilisasi dini di ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo adalah pertengahan antara pusat dan simpisis (7 hari post partum).
3. Terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas di ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo.

B. Saran

1. Bagi ibu nifas di ruang kenanga RSUD Wates Kulon Progo.
Hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan dan informasi pada Ibu Nifas dan diharapkan ibu nifas dapat melakukan mobilisasi dini dengan baik agar cepat mengalami penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas.
2. Bagi Tenaga kesehatan khususnya bidan di ruang kenanga RSUD wates Kulon Progo.
Hasil penelitian diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan masukan khususnya untuk bidan di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo, sehingga dapat membimbing ibu nifas setelah 2 jam persalinan untuk sesegera mungkin melakukan mobilisasi dini dan perlu dilakukan pengawasan pada ibu nifas untuk mencegah komplikasi.
3. Bagi Peneliti selanjutnya.
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan masukan dan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tinggi fundus uteri pada ibu nifas.