

**NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN IN BPS
Y SRI SUYANTININGSIH LENDAH
KULON PROGO WATES
YOGYAKARTA**

Masyatilla'ah ¹, Ratih Kumoro Jati ², Ratna Prahesti ³

ABSTRACT

Background: *The incidence of anemia in pregnant women around 51% and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women risk of about 30%. The low nutritional status of pregnant women marked anemia, abortion and bleeding. Maternal Mortality Rate which is caused by bleeding due to anemia and Chronic Energy Deficiency (KEK) during kehamilan. salah one factor cause of death was bleeding and nutrition. malnutrition during pregnancy may have an impact on the mother and the fetus that occurs malnutris, perdarahani and LBW in the fetus. At BPS Y Sri Suyantiningsih January to February in 2012 showed that pregnant women with chronic energy deficiency at 17.5%.*

Objective: *This study aims to describe the nutritional status of pregnant women in BPS Y Sri Suyantiningsih Lendah Kulonprogo Wates Yogyakarta Lendah Kulonprogo Wates Yogyakarta.*

Methods: *Using quantitative descriptive with cross-sectional approach. The research was conducted in BPS Y Sri Suyantiningsih. Purposive sampling technique using a large sampling of 37 sample respondents. Descriptive data analysis documentation and presentation methods.*

Results: *The majority nutritional status of pregnant women by LLA, 31 people (84.6%), and those with KEK as many as 6 people (13.4%). The nutritional status of pregnant women by the age of 20-35 years old having KEK as many as 3 people (50%), based on the most recent educational experience KEK with low education elementary school 3 people (50%) and most of the family income by having KEK with low income (<Rp. 825 000) 5 people (83.3%).*

Conclusion: *The nutritional status of pregnant women by LLA most do not experience as many as 31 SEZ as 6 people and pregnant women suffer from chronic energy deficiency.*

Keywords : *Nutritional Status, pregnant women*

1. Student of Diploma of Midwifery Study Program Achmad Yani Yogyakarta
2. Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta
3. Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI BPS
Y SRI SUYANTININGSIH LENDAH
KULON PROGO WATES
YOGYAKARTA**

Masyatilla'ah¹, Ratih Kumoro Jati², Ratna Prahesti³

INTISARI

Latar Belakang : Kejadian anemia pada ibu hamil sekitar 51% dan kejadian risiko KEK pada ibu hamil sekitar 30%. Rendahnya status gizi ibu hamil ditandai anemia gizi, abortus dan perdarahan. Kematian Ibu yang disebabkan oleh perdarahan karena anemia gizi dan Kekurangan Energy Kronik (KEK) selama masa kehamilan. salah satu factor penyebab kematian adalah perdarahan dan gizi. kekurangan gizi selama hamil akan menimbulkan dampak pada ibu maupun janin yaitu terjadi malnutris, perdarahan dan BBLR pada janin. Di BPS Y Sri Suyantiningasih bulan Januari sampai Februari tahun 2012 menunjukkan bahwa ibu hamil dengan KEK sebesar 17,5%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi ibu hamil di BPS Y Sri Suyantiningasih Lendah Kulon Progo Wates Yogyakarta.

Metode: menggunakan metode *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di BPS Y Sri Suyantiningasih. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* besar sampel 37 orang responden. Analisis data deskriptif dengan metode dokumentasi dan presentasi.

Hasil Penelitian: Status gizi ibu hamil berdasarkan LLA sebagian besar tidak mengalami KEK sebanyak 31 orang (84,6%) dan sebanyak 6 ibu hamil (13,4%) mengalami KEK. Status gizi ibu hamil berdasarkan umur sebagian besar mengalami KEK umur 20-35 tahun sebanyak 3 orang (50%), berdasarkan pendidikan terakhir sebagian besar mengalami KEK dengan pendidikan rendah SD sebanyak 3 orang (50%) dan berdasarkan penghasilan keluarga sebagian besar mengalami KEK dengan penghasilan rendah (<Rp. 825.000) sebanyak 5 orang (83,3%).

Kesimpulan : Status gizi ibu hamil berdasarkan LLA sebagian besar tidak mengalami KEK sebanyak 31 orang dan sebanyak 6 ibu hamil mengalami KEK.

Kata Kunci : Status Gizi, Ibu Hamil

1. Mahasiswa D-III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta
3. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta