

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar status gizi ibu hamil berdasarkan LLA yang tidak mengalami KEK sebanyak 31 orang (83,8%) dan sebanyak 6 ibu hamil (16,2%) yang mengalami KEK.
2. Sebagian besar status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik umur yang mengalami KEK pada responden dengan umur 20-35 tahun sebanyak 3 orang (50%).
3. Sebagian besar status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik pendidikan terakhir yang mengalami KEK pada responden dengan pendidikan rendah SD sebanyak 3 orang (50%).
4. Sebagian besar status gizi ibu hamil berdasarkan karakteristik penghasilan keluarga yang mengalami KEK pada responden dengan penghasilan rendah (<Rp. 825.000) sebanyak 5 orang (83,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang :

1. Diharapkan penelitian ini dapat menambah bahan referensi atau pustaka untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang status gizi ibu hamil, terutama bagi mahasiswi di STIKES A Yani, dan menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya.
2. Bagi bidan BPS Y Sri Suyantiningsih
Bidan hendaknya menjadi fasilitator untuk memberikan pelayanan gizi dengan cara preventif untuk melakukan pelayanan yang berkesinambungan sehingga dapat meningkatkan pelayanan gizi dengan memberikan komunikasi, informasi dan edukasi kepada ibu hamil tentang kebutuhan gizi selama kehamilan secara promotif sehingga kejadian KEK dapat diketahui dan diawasi di BPS Y Sri Suyantiningsih, untuk melakukan rehabilitasi yaitu dengan melakukan pemantaun lebih lanjut dalam memberikan pelayanan tentang kebutuhan gizi agar kejadian KEK dapat terdeteksi secara dini.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya hendaknya perlu mengembangkan penelitian ini dengan memasukkan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK dan tidak KEK pada ibu hamil.