

**GAMBARAN PERILAKU IBU POST PARTUM TENTANG NUTRISI  
SELAMA MASA NIFAS DI PUSKESMAS KASIHAN I  
BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :  
**MASFIROH**  
NPM : 1310001

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PERILAKU IBU POST PARTUM TENTANG NUTRISI  
SELAMA MASA NIFAS DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh:

**MASFIROH**

NPM : 1310001

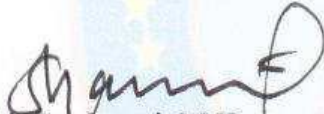
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

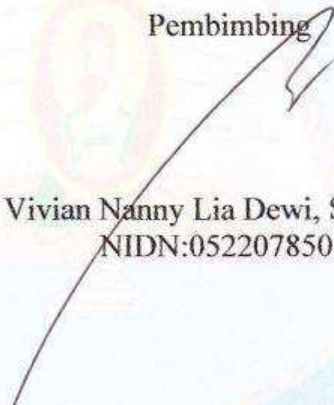
Tanggal: 23 Agustus 2013

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

  
Sri Handayani, M.Kes  
NIDN: 04-2212-6302

  
Vivian Nanny Lia Dewi, S.ST., M.Kes  
NIDN: 0522078501

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes  
NIDN: 05 1006 8501

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Masfiroh  
NPM : 1310001  
Prodi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang sama yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya atau Kesarjanaan di Perguruan Tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis dan ditentukan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu didalam naskah dan disesuaikan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis,

Masfiroh

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Post Partum Tentang Nutrisi Selama Masa Nifas di Puskesmas Kasihan I Bantul”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, SST., M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan
3. Vivian Nanny Lia Dewi, SST.,M.Kes selaku pembimbing Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Bambang Sulistriyanto Selaku Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul
5. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan Doa Restunya dan Motivasi bagi penulis.
6. Semua temen-teman Mahasiswa Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang membantu terselesainya tugas ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian .....	35
J. Pelaksanaan Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan Penelitian .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Perbandingan Angka Kecukupan gizi .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Pendidikan Ibu nifas.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Pekerjaan Ibu Nifas.....	38
Tabel 4.3 Perilaku Ibu Nifas dalam Pemilihan Jenis Makanan.....	39
Tabel 4.4 Perilaku Ibu Nifas dalam Pengolahan Makanan.....	39
Tabel 4.5 Perilaku Ibu Nifas dalam Penyajian Makanan.....	40
Tabel 4.6 Responden Berdasarkan LILA.....	40

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	27
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	28

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin Pendahuluan Puskesmas Kasihan I Bantul
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Konsul KTI
Lampiran 6	Hasil Tabulasi Perilaku Ibu Nifas
Lampiran 7	Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA