

GAMBARAN PERILAKU IBU POST PARTUM TENTANG NUTRISI SELAMA MASA NIFAS DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Masfiroh¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

Latar Belakang : Ibu nifas memerlukan makanan yang bermutu, bergizi dan cukup kalori yang berguna untuk aktivitas, metabolisme, cadangan dalam tubuh, proses produksi ASI serta untuk ASI itu sendiri yang akan dikonsumsi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Namun, hal ini akan berbeda apabila ibu nifas kurang memperhatikan nutrisinya. Studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta tanggal 8 Maret 2013 pada 10 ibu nifas menunjukkan bahwa 6 (60%) ibu menyusui menyatakan bahwa mereka tidak terlalu memperhatikan jenis-jenis makanan yang bergizi, cara pengolahan yang benar dan cara penyajian yang baik karena ketidaktahuan informasi tentang masa nifas

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran perilaku ibu post partum terhadap nutrisi selama masa nifas di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *survey*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta dengan subyek penelitian ibu nifas di Puskesmas Kasihan I kira-kira sebanyak 30 ibu nifas. Dengan Analisis data yang digunakan adalah *analisis univariate*.

Hasil : Gambaran perilaku ibu post partum tentang nutrisi selama masa nifas di Puskesmas Kasihan I Bantul yang memiliki perilaku cukup sebanyak 18 responden (60%), yang mempunyai perilaku baik sebanyak 9 responden (30%) sedangkan yang memiliki perilaku kurang sebanyak 3 responden (10%).

Kesimpulan : Sebagian besar gambaran perilaku ibu post partum tentang nutrisi di Puskesmas Kasihan I masuk dalam kategori Perilaku cukup (60%).

Saran : Berusaha menambah pengetahuan tentang nutrisi selama masa nifas dengan mencari informasi dari berbagai sumber serta meminta penjelasan dari petugas kesehatan

Kata Kunci : Post partum, nutrisi nifas

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF POST PARTUM MOTHER ATTITUDE TOWARD NUTRITION DURING PARTURITION PERIOD IN PUBLIC HEALTH CENTER OR PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA

Masfiroh¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

Background :Parturition mother needs qualified, nutritious and adequate of calories intake which needed for activity, metabolism, ASI or mother's milk production process and for the quality of ASI itself which will later be consumed by infant for its growth and development. However, it will be different if a parturition mother doesn't pay attention well to her nutrition intake. The previous study done in Public Health Center or Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta in 8 March, 2013 toward 10 parturition mothers suggested that 6 (60%) of lactating mothers stated that they don't pay attention too much about the sort of nutritious food, the way of food processing and its good service because they are lack of information about parturition period.

Research Objective :To know the description of post partum mother towards nutrition during parturition in Public Health Center or Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

Research Method : The sort of research used is *descriptive research* with *survey approach*. The sampling technique of this research is *purposive sampling*. This research is done in Public Health Center or Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta with 30 parturition mothers as the research subjects. The data analysis is *univariate analysis*.

Result : The description of post partum mother attitude about nutrition during parturition in Public Health Center or Puskesmas Kasihan I Bantul who have adequate attitude are 18 respondents (60%), good attitude are 9 respondents (30%), and bad attitude are 3 respondents (10%).

Conclusion :Most of the description of post partum mother attitude about nutrition during parturition period in Public Health Center or Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta is stated into adequate category (60%).

Advice : Try to get more knowledge and information about nutrition during parturition period from any sources and ask explanation from medical person.

Keyword: Post Partum, nutrition of parturition

¹Students of Midwifery Department in STIKES A. Yani Yogyakarta

²Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta