

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki perilaku yang cukup terhadap nutrisi selama masa nifas, yaitu sebanyak 18 responden, (60%)
2. Sebagian besar responden memiliki perilaku yang cukup terhadap pemilihan jenis makanan yang dikonsumsi sehari-hari, yaitu sebanyak 18 responden (60%).
3. Sebagian besar responden memiliki perilaku yang cukup terhadap pengolahan bahan makanan yang dikonsumsi sehari-hari, yaitu sebanyak 17 responden (56,7%)
4. Sebagian besar responden memiliki perilaku yang cukup terhadap penyajian makanan yang dikonsumsi sehari-hari, yaitu sebanyak 18 responden (60%).
5. Sebagian besar responden memiliki angka kecukupan gizi normal, yaitu sebanyak 21 responden (70%)

B. SARAN

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kasihan I
Meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi ibu nifas dengan cara penyuluhan dan bimbingan tentang nutrisi masa nifas
2. Bagi Ibu Nifas di Puskesmas Kasihan I
Berusaha menambah pengetahuan tentang nutrisi selama masa nifas dengan mencari informasi dari berbagai sumber serta meminta penjelasan dari petugas kesehatan.
3. Bagi STIKES Achmad Yani Yogyakarta
Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menjadi salah satu sumber referensi tentang Gambaran Perilaku Ibu Post Partum tentang Nutrisi Masa Nifas