

**ASUHAN KEPERAWATAN *DIABETES MELITUS* TIPE II DENGAN  
INTERVENSI MANAJEMEN *HIPERGLIKEMI* DAN *TEKNIK  
HYDROTHERAPY HOT BATH* DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
(KIAN)**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi  
Ners Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*



**Disusun oleh:**

**Maritsya Kharisma, S.Kep**

243203046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024/2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN  
INTERVENSI MANAJEMEN *HIPERGLIKEMI* DAN *TEKNIK  
HYROTHERAPY HOT BATH* DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**


Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 13 Juni 2025

Disusun oleh:

**Maritsya Kharisma**

NPM: 243203046

**Penguji**



Miftafu Darussalam, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-1907-8405

**Pembimbing I**



Dwi Kartika Rukmi, S.Kep.,Ns

M.Kep., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0202-8201

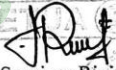
**Pembimbing II**



Yuke Mazdaif, S.Kep.,Ns

NIP:1929

**Ka. Prodi Profesi Ners**



Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed.

NPP: 2009130026

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maritsya Kharisma

NPM : 243203046

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian :Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II Dengan Intervensi Manajemen Hiperglikemi dan Teknik Hydroterapy Hot Bath Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Mei 2025

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAL TERPILIT', and 'PDCAMX3481-3830'. The signature is in black ink and appears to be 'Maritsya Kharisma'.

Maritsya Kharisma

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe II Dengan Intervensi Manajemen Hiperglikemi dan *Teknik Hydroterapy Hot Bath di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*”.

Terselesaikan karya ilmiah ini bukan hanya karena kerja keras penulis semata. Banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt, Triana Hertiani, S.Si.,M.Si Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dwi Kartika Rukmini, M.Kep dan Bapak Yuke Mazdaif, S.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga selama proses penulisan karya ilmiah penulis dapat berjalan dengan baik.
5. Bapak Miftahu Darusalam, S.kep.,Ns., M. Sp. Kep. MB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, dan memberikan masukan pada karya ilmiah ini.
6. Cinta pertamaku, Ayahanda penulis. Beliau tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, selalu berjuang untuk kehidupan penulis, hingga penulis dapat merasakan dunia perkuliahan.

7. Pintu surgaku, Ibunda penulis, perempuan hebat yang sudah merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, memberikan semangat dan motivasi tiada henti. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih, nasihat yang selalu diberikan, meski terkadang fikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk pulang.
8. Kakak penulis, Indah Kusuma Wardani, S.E dan adik penulis, Humayroh Zulyasri Zulfa yang sudah memberikan support, arahan dan motivasi kepada penulis.
9. Sahabat tersayang Sagita Issabela Putri Andriani, yang selalu hadir seperti saudara sendiri. Terimakasih atas segala bentuk dukungan, semangat, pelukan di saat terendah dan kehadiran yang tidak pernah lelah menyemangati.
10. Untuk seseorang yang tidak bisa ku sebut namanya, kamu pernah tumbuh dalam diriku, meski kini kamu telah memiliki pelukan baru yang menjagamu, cintaku dan sayangku tidak akan pernah berkurang, tanpa syarat, dalam diam maupun do'a.
11. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Rian Dwi Cahya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Banyak berkontribusi baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah

Yogyakarta, 06 Mei 2025

Penyusun



Maritsya Kharisma, S.Kep

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACK .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat .....	5
D. Teknik Pengumpulan Data .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Definisi Diabetes Mellitus .....	7
B. Etiologi Diabetes Mellitus .....	7
C. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	9
D. Pathway Diabetes Mellitus.....	11
E. Gambaran Klinis Diabetes Mellitus.....	12
F. Pemeriksaan Penunjang .....	13
G. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan .....	15
H. Konsep teori rendam kaki .....	21
I. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	23
BAB 3 TEKNIK Pencarian DAN ANALISIS JURNAL .....	32
A. Cara Mencari Jurnal.....	32
B. Resume Jurnal.....	33
1. Pendahuluan ( <i>Introduction</i> ) .....	33
2. Metode Penelitian ( <i>Method</i> ).....	34
3. Hasil Analisa ( <i>Result Analysis</i> ).....	34
4. Pembahasan ( <i>Discussion</i> ) .....	34
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada kasus .....	36
1. Rencana Tindakan.....	36
2. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	36
BAB IV TINJAUAN KASUS .....	39
A. Pengkajian.....	39
B. Data Umum.....	39
C. Riwayat Kesehatan .....	39
D. Pengkajian Fisik.....	41
E. Pengkajian Psikososial .....	48

F. Pendidikan Kesehatan Klien .....	49
G. Data Penunjang.....	49
H. Terapi .....	50
I. Analisa Data.....	50
J. Rencana Keperawatan.....	51
K. Implementasi dan Evaluasi .....	52
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Analisa Data Pengkajian.....	60
B. Diagnosa Keperawatan .....	60
C. Intervensi.....	61
D. Implementasi.....	62
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Pemeriksaan HbA1c dan Terapi .....	19
Table 4.1 Tabel Balance Cairan.....	44
Table 4.2 Kemampuan ADL's.....	46
Table 4.3 Data Penunjang .....	49
Table 4.4 Terapi Medis .....	50
Table 4.5 Analisa Data.....	50
Table 4.6 Rencana Keperawatan.....	51
Table 4.7 Implementasi dan Evaluasi .....	52

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	11
Gambar 3.1 <i>Screenshot</i> Hasil Literature .....	30
Gambar 4.1 Genogram.....	40
Gambar 5.1 Grafik GDS .....	62

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan pengambilan kasus KIAN.....	73
Lampiran 2 Surat Pengantar Kampus.....	74
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i> .....	75
Lampiran 4 Jurnal Acuan .....	76
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	77
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 7 Hasil Plagiarisme .....	79

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA