

**INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI SENDI
PADA NY. SS DI BPSTW BUDI LUHUR DINAS
SOSIAL DIY**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Disusun oleh:

Sofia Ad-Dini

243203047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM
MENURUNKAN SKALA NYERI SENDI PADA NY. SS DI BPSTW BUDI
LUHUR DINAS SOSIAL DIY

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal: 21 Februari 2025

Oleh:

Sofia Ad-Dini

NPM 243203047

Penguji



Ferianto, M.Kep
NIDN: 05-100-285-02

Pembimbing I



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN: 0501-0876-01

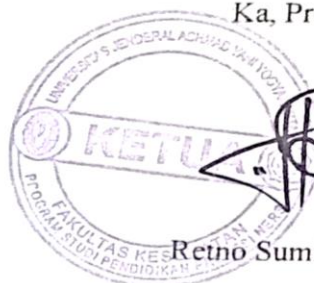
Pembimbing II



Sidik Prayitno, S.Kep
NIP: 198409092010011013

Mengetahui,

Ka, Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed

NPP: 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sofia Ad-Dini

NPM : 243203047

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Pada Ny. SS di BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Juli 2025



Sofia Ad-Dini

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT serta shalawat serta salam semoga terlimah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW. Penulis mengucapkan syukur karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Intervensi Kompres Hangat Jahe Merah Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Pada Ny. SS di BPSTW Budi Luhur Dinas Sosial DIY” ini tepat waktu. Penulisan KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam menyusun KIAN ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku rektor Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed, selaku kepala program studi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah membantu, mengarahkan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Bapak Sidik Prayitno, S.Kep, selaku dosen pembimbing lahan BPSTW Budi Luhur yang telah membantu dan mengarahkan dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Bapak Ferianto, M.Kep, selaku selaku dosen penguji yang telah membantu dan memberikan arahan dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

8. Bapak dan Ibu penulis yang telah memberikan dukungan dan doa serta saudara yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi kepada penulis.
9. Pihak, pegawai dan para lansia BPSTW Budi Luhur yang membantu dalam pengambilan data dan memberikan kesempatan penulis untuk menyelesaikan KIAN ini.
10. Teman dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan lebih lanjut. Dan harapannya KIAN ini bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi penulis dan juga pembaca.

Yogyakarta, 18 Februari 2025

Sofia Ad-Dini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Tinjauan Medis Nyeri Sendi	6
B. Tinjauan Teori Lansia	14
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	18
BAB III TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL	21
A. Cara Mencari Jurnal	21
B. Resume Jurnal	21
C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus.....	22
BAB IV TINJAUAN KASUS	25
A. Pengkajian.....	25
B. Analisa Data	26
C. Diagnosa Keperawatan.....	27
D. Rencana Keperawatan.....	27

E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	31
BAB V PEMBAHASAN	40
A. Pengkajian	40
B. Diagnosa Keperawatan.....	41
C. Intervensi.....	42
D. Implementasi dan Evaluasi	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisa Data.....	26
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	27
Tabel 4.3 Implementasi Hari 1.....	31
Tabel 4.4 Implementasi Hari 2.....	34
Tabel 4.5 Implementasi Hari 3.....	37
Tabel 5.1 Hasil Penurunan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Penurunan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Kompres Hangat Jahe Merah	45
--	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah.....	56
Lampiran 2. Surat Pernyataan Penelitian	59
Lampiran 3. Surat Pernyataan Pengambilan Kasus	60
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	61
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 6. Jurnal Utama.....	65
Lampiran 7. Hasil Pengkajian SPMSQ.....	71
Lampiran 8. Pengkajian Morse Fall Test	71
Lampiran 9. Hasil Barthel Index.....	72
Lampiran 10. Asuhan Keperawatan.....	73
Lampiran 11. Lembar Bimbigan.....	83

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA