

## BAB III

### TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN RESUME JURNAL

#### A. Cara Mencari Jurnal

Metode yang digunakan untuk mencari jurnal dengan *PICO*, yaitu:

1. *Population/problem*, lansia yang mengalami nyeri sendi
2. *Intervention*, penerapan kompres hangat jahe merah dalam menurunkan nyeri sendi
3. *Comparison*, tanpa pembandingan
4. *Outcome*, penurunan skala nyeri sendi pada lansia

Database untuk mencari jurnal adalah *google scholar* dengan memasukkan kata kunci pencarian "kompres hangat jahe merah" AND "nyeri sendi" AND "lansia" sehingga muncul 213 jurnal yang sesuai *keyword* tersebut. Sebanyak 193 jurnal ditemukan dengan tahun terbit 2020 ke atas. Lalu jurnal dipilih sesuai kriteria penulis seperti jurnal penelitian bukan study kasus atau penyuluhan, intervensi yang digunakan, masalah yaitu nyeri sendi pada lansia, tidak ada pembandingan dalam intervensi. Jurnal yang tidak memenuhi kriteria akan dieksklusi dan didapatkan 1 jurnal utama dan 2 jurnal pendukung intervensi.

#### B. Resume Jurnal

##### 1. Introduction

Nyeri sendi merupakan keluhan banyak lansia yang merasa terganggu dalam melakukan aktivitas karena adanya nyeri yang dirasakan. Penatalaksanaan utama berfokus pada mengurangi rasa nyeri dengan terapi non farmakologi dan terapi obat jika diperlukan. Dalam mengurangi efek berlebihan pada terapi farmakologi, terapi non farmakologi membantu mengurangi efek merugikan jangka panjang. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengurangi rasa nyeri adalah pemanfaatan ekstrak jahe. Jahe merah bisa dijadikan kompres kombinasi antara terapi hangat dan terapi relaksasi yang bermanfaat untuk penderita nyeri sendi. Kandungan minyak atsiri dan oleoresin dalam jahe merah sangat tinggi yang cocok untuk bahan farmasi.

## 2. Method

Metode penelitian dalam jurnal dengan desain *pra-eksperimen* menggunakan satu kelompok *pre-test* dan *post-test* yang dirancang dengan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah responden dalam jurnal adalah 14 lansia. Nyeri osteoarthritis pada lansia adalah variabel dependen dan terapi kompres hangat jahe merah adalah variabel independen..

## 3. Result

Hasil penelitian di jurnal tersebut mencakup 12 responden yang berusia antara 60 dan 74 tahun, 9 responden dari jenis kelamin perempuan dan 10 responden menderita osteoarthritis selama lebih dari 5 tahun. Hasil menunjukkan bahwa sebelum intervensi, nyeri rata-rata adalah skala 5 (nyeri sedang) dan setelah intervensi, nyeri rata-rata adalah skala 3. Hasil penelitian memiliki nilai p-value (0,001) dalam jurnal.

## 4. Discussion

Berdasarkan penelitian sebelumnya, diperoleh kesimpulan bahwa pemberian kompres hangat jahe merah berpengaruh signifikan menurunkan tingkat nyeri osteoarthritis pada lansia. Terapi kompres hangat jahe merah menjadi alternatif pengobatan non-farmakologis yang dapat diterapkan oleh perawat maupun individu secara mandiri. Oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk kembali melakukan intervensi menggunakan kompres hangat jahe merah pada lansia di BPSTW Budi Luhur guna menilai efektivitasnya pada subjek yang berbeda.

## C. Rencana Aplikasi Jurnal pada Kasus

### 1. Penerapan

Penerapan pada kasus dengan memilih lansia kelolaan dengan kriteria:

- 1) Lansia masih bisa kooperatif dan berkerja sama dengan baik
- 2) Lansia berusia 60 tahun keatas
- 3) Lansia yang mengalami nyeri sendi
- 4) Lansia yang bersedia menjadi responden intervensi

## 2. Standard Operating Procedure (SOP)

### 1) Persiapan alat dan bahan

- Jahe merah parut yang sudah dipanaskan (500gr atau 8 rimpang)
- Washlap/kain/handuk kecil/kasa
- Air hangat dengan suhu air 40-50°C
- Format pengkajian nyeri
- Cuci tangan sebelum tindakan

### 2) Tahap Orientasi

- Berikan salam, identifikasi klien dan periksa tanda pengenal (jika ada), perkenalkan diri.
- Tanyakan keluhan klien saat ini (terutama terkait nyeri)
- Kaji nyeri klien menggunakan PQRST muali dari penyebab nyeri, kualitas nyeri, waktu muncul nyeri, skala nyeri dan letak nyeri.
- Jelaskan tujuan, prosedur dan kontrak waktu tindakan yang akan dilakukan
- Beri kesempatan klien utnuk bertanya
- Jaga privasi klien

### 3) Tahap Kerja

- Posisikan pasien senyaman mungkin
- Duduk disebelah klien yang mudah jangkauan dengan keluhan nyeri klien
- Pasang perlak atau pengalas dibawah tempat yang akan dikompres
- Basahi kain/washlap/handuk kecil ke air hangat
- Meletakkan parutan jahe merah ke kain/washlap/handuk kecil
- Kompreskan jahe merah hangat ke sendi yang mengalami nyeri selama 20 menit
- Kompres diberikan 2 kali sehari pagi dan siang selama 3 hari
- Setelah 20 menit setiap sesinya rapikan dan bereskan alat bahan serta posisikan klien senyaman mungkin

### 4) Tahap Terminasi

- Evaluasi perasaan klien

- Evaluasi pengkajian nyeri menggunakan PQRST mulai dari penyebab nyeri, kualitas nyeri, waktu muncul nyeri, skala nyeri dan letak nyeri setelah tindakan
- Berikan reinforcemen positif
- Kontrak pertemuan selanjutnya
- Akhiri kegiatan, ucapkan salam
- Cuci tangan

5) Dokumentasi

Mencatat tindakan yang dilakukan (hari, tanggal, jam, dan nama pemeriksa), serta respon pasien (ada tidaknya nyeri, tahanan, rentang gerak pasien saat ini, dan kekuatan otot pasien saat ini).

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA