

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* NORMAL
TENTANG *AMBULASI DINI* DI RUANG NIFAS
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Marsela Rambu Danga Welik
NPM 1112152

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* NORMAL
TENTANG *AMBULASI DINI* DI RUANG NIFAS
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

MARSELA RAMBU DANGA WELIK
1112152

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

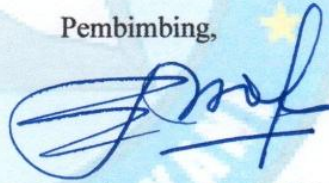
Menyetujui :

Penguji,



Diah Noviawati Setya Arum, M. Keb
NIP:4002118001

Pembimbing,



Endang Suprapti, S. ST. M. H
NIDN : 05-2309-4901

Mengesahkan

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb
NIDN: 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marsela Rambu Danga Welik

NPM : 1112152

Program Studi : D III Kebidanan

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan maupun ahli madya disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah diajukan oleh orang lain kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

Yogyakarta, Desember 2015



Marsela Rambu Danga Welik

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah atas limpahan Berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: Gambaran Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta Tahun 2015.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi (D-3) Kebidanan yang memberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Endang Suprapti, S.ST. M.H selaku pembimbing penelitian yang telah membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Diah Noviawati Setya Arum, M. Keb selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dengan penuh kesabaran.
5. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Kepala ruangan nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, yang telah membantu dalam melaksanakan studi pendahuluan dan pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PESETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
PERNYATAAN.....	IV
MOTTO.....	V
PERSEMBAHAN.....	IV
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
INTISARI.....	XIII
ABSTRACT.....	XIV
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjau Teori.....	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Post Partum.....	16
3. Ambulasi Dini.....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi.....	27
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian.....	28
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Defenisi Operasional.....	30
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
H. Validitas dan realibilitas.....	33
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	36
K. Pelaksanaan Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Peneliti.....	40
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2	Kisi-kisi pertanyaan kuesioner.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2	Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang ambulasi dini	40
Tabel 4.3	Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang tujuan ambulasi dini.....	40
Tabel 4.4	Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang cara melakukan ambulasi dini.....	41
Tabel 4.5	Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang keuntungan ambulasi dini.....	41
Tabel 4.6	Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang efek tidak melakukan ambulasi dini.....	42
Tabel 4.7	Gambaran pengetahuan ibu post partum tentang ambulasi dini.....	42

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Daftar gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Daftar gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Usulan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Identitas dan Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan ibu *Post Partum* tentang *Ambulasi Dini*
- Lampiran 6. Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan BAPPEDA Kabupaten Bantul Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat izin Uji Validitas RSKIA Ummi Khasanah Bantul
- Lampiran 13. Surat izin Uji Validitas RSKIA Ummi Khasanah Bantul
- Lampiran 14. Surat izin Uji Validitas Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul Yogyakarta
- Lampiran 15. Surat izin Uji Validitas BAPPEDA Bantul
- Lampiran 16. Surat izin Uji Validitas BAPPEDA Bantul
- Lampiran 17. Surat izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 18. Surat izin penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 19. Surat izin penelitian kantor Kesatuan Bangsa Bantul
- Lampiran 20. Surat izin penelitian BAPPEDA Bantul
- Lampiran 21. Surat izin penelitian BAPPEDA Bantul
- Lampiran 22. Kuesioner
- Lampiran 23. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 24. Hasil Penelitian
- Lampiran 25. Lembar Bimbingan KTI