

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu *post partum* normal tentang *ambulasi dini* di ruang nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Kesimpulan secara umum dari penelitian ini adalah sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang *ambulasi dini* dalam kategori cukup yaitu 28 responden (53,8%).

1. Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang Pengertian *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah cukup yaitu 33 responden atau 63,5%.
2. Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang Tujuan *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah baik yaitu 40 responden atau 76,9%.
3. Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang Cara Melakukan *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah baik yaitu 43 responden atau 82,7%.
4. Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang Keuntungan *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah cukup yaitu 29 responden atau 55,8%.
5. Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang Efek tidak melakukan *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah cukup yaitu 29 responden atau 55,8%.

6. Tingkat tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Normal tentang *Ambulasi Dini* di Ruang Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta sebagian besar adalah cukup yaitu 28 responden atau 53,8%..

B. Saran

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai evaluasi kinerja tenaga kesehatan peningkatan pengetahuan ibu *post partum* normal tentang *ambulasi dini* di ruang nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

2. Bagi ibu *post partum*

Ibu *post partum* diharapkan untuk meningkatkan pengetahuannya tentang *ambulasi dini* dengan mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan di rumah sakit, puskesmas dan informasi dari sumber lainnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagian acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya serta memberikan pengalaman nyata dalam melaksanakan suatu penelitian sederhana secara ilmiah dalam rangka mengembangkan diri untuk melaksanakan fungsi bidan.